

OBSAH

Proč cirkus?	6
Úvod	10
Příběhy	14
• Klaun, ošetřovatelka, policista a akrobat	17
• Úrovně otevřenosti	23
• Budování důvěry: Architektka Emma	29
• Může být cirkus přínosem pro rodinnou terapii?	37
• Budovat umění ve vzduchu: Rozhovor	45
• Rozkvetlá květina	53
• Až na dřeň: Obživnout cirkusem	61
• Propojení hrou: Cirkus v soukromé psychoterapii	71
• Dívka s ukrutnou bolestí hlavy	81
• Spektrum polarit	87
• Chlapec v růžové vestě	93
• Hledání rovnováhy	103
Cirkus v terapii / Cirkus jako terapie	112
Bezpečný prostor a postoj: důležité předpoklady	118
Nástroje cirkusu	130
Benefity cirkusu	144
Etika	154
Jak se to všechno stalo: příběh naší pracovní skupiny	158
Seznamte se s týmem	164
Seznamte se s organizacemi: Cirkus pro mládež a sociální cirkus v Evropě a ve světě	172
Poděkování	174
Reference	175