

Obsah

Predslov	9
Úvod.....	13

PRVÁ ČASŤ

PRELOMTE BLUDNÝ KRUH REAKTÍVNEJ VÝCHOVY

PRVÁ KAPITOLA

Zachovajte si chladnú hlavu	27
-----------------------------------	----

DRUHÁ KAPITOLA

Vyhňte sa spúšťačom	53
---------------------------	----

TRETIA KAPITOLA

Tréning súcitu – začnite so sebou.....	78
--	----

ŠTVRTÁ KAPITOLA

Zvládanie náročných pocitov.....	100
----------------------------------	-----

DRUHÁ ČASŤ

VÝCHOVA MILÝCH A SEBAVEDOMÝCH DETÍ

PIATA KAPITOLA

Počúvanie pomáha a lieči	127
--------------------------------	-----

ŠIESTA KAPITOLA

Povedzte správnu vec	147
----------------------------	-----

SIEDMA KAPITOLA

Problémy riešte vedome	169
------------------------------	-----

ÔSMA KAPITOLA

Pokojný domov.....	192
--------------------	-----

Podakovanie.....	217
Odporúčané čítanie a zdroje.....	219
Referencie.....	221