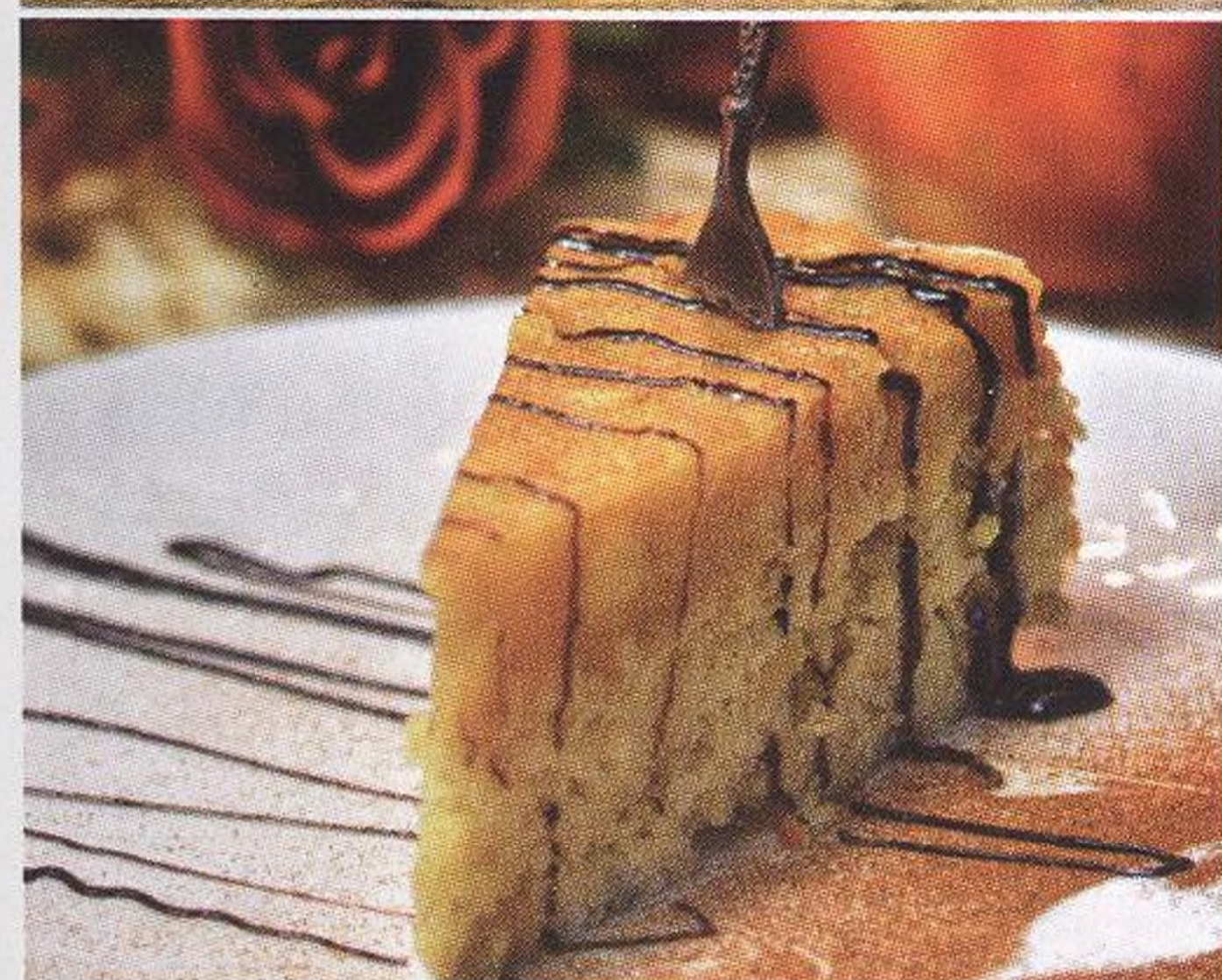
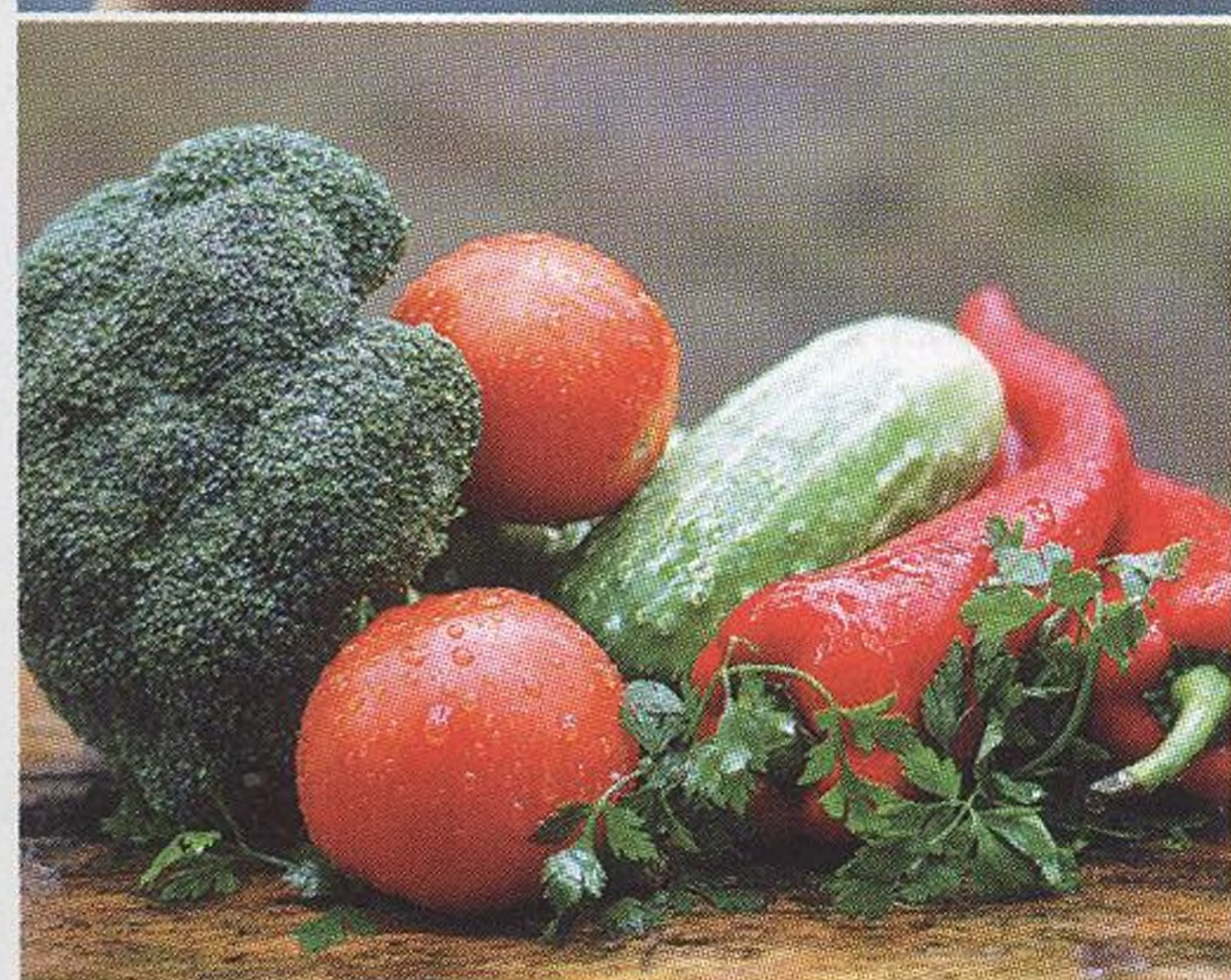


OBSAH



4	AKTUALITY Novinky a trendy z celého světa
7	ROZHOVOR s herečkou Janou Bernáškovou
10	TIPY Jak připravit pokožku na léto
12	HLAVNÍ TÉMA Jak se zbavit stresu
16	KOMPLIKACE Onemocnění štítné žlázy
18	EDUKACE Prevence proti demenci
20	DĚTI Alkohol u dospívajících
22	REPORTÁŽ Světový kongres o diabetu
23	SPORT Tenista Bill Talbert
24	TECHNOLOGIE Diabetes a sociální média
26	VÝŽIVA Jak předejít večernímu hladu
28	SPORT Diabetes a jóga
30	HISTORIE Letnice
32	KOMPLIKACE Léčba a prevence gastroparézy
34	ROZHOVOR s lukostřelcem Davidem Drahonínským
36	SPORT Pohyb při diabetu
38	ROZHOVOR s nutriční terapeutkou
42	REPORTÁŽ 3. kulatý stůl Aliance pacientů s diabetem ČR
43	EDUKACE Cukrovka a kouření
42	REPORTÁŽ Diabetes v Indii
44	EDUKACE Mýty a fakta
46	ODBORNĚ Fazol obecný
47	PŘÍBĚH pana Václava Fiedora
48	POLITIKA Co se děje?
50	VÝŽIVA Benefity zeleniny
52	BYLINNÁ LÉKÁRNA Topolovka
54	REPORTÁŽE Co je nového ve světě diabetu?
57	MOUČNÍKY Jarní nepečené dobroty
58	KUCHAŘKA Co s sebou na výlet a piknik?
62	KOMIKS Hrdinský příběh o diabetu
64	DIÁŘ O nic zajímavého nepřijdete
65	KŘÍŽOVKA Luštěte o zajímavé ceny