Z obsahu

Rozhovor se Zdeňkou Pohlreichovou 6
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: O empatii, spolupráci a pomoci

„Miluj bližního svého“ 10
Milena Králová

O lidské sounáležitosti aneb dobrovolnictví v Česku 13
Mgr. Věra Keilová

O veliké řepě 16
Mgr. Naďa Pažoutová

Spolupráce versus soutěž 18
Lída Charvátová

Říkají mi Arachné 20
Ing. Věra Šimonová

Pomoc neviditelných – himálajská orákula 22
Hana Poltikovičová

Léčivé dýchání se stromy 26
Magdaléna Dobromila Staňková

Kostrounek nebo tolokněnka? 30
Václav Větvička

Opary, afty, koutky 32
Iva Lhotská

Zdravý mozek: Zánět 36
MUDr. Ludmila Eleková

Bylinka měsíce května: Rozmarýna 40
Bc. Martin Kolár

Květen 2025: Květy, kam se podíváš… 42
Judita Peschlová

Zrak a počítač: také vám sedí opice za krkem? 44
Ing. Yvona Švecová

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav

Foto H. Poltikovičová, M. Ryšavá, Pixabay, M. D. Staňková, Y. Švecová