

## OBSAH

- V čem mi insolvence může pomoci? 6
- 10 kroků do cíle 7
- Krok č. 1 – Žádosti na soudy a zdravotní pojišťovnu 8
- Krok č. 2 – Žádost o výpis pohledávek a exekucí 10
- Krok č. 3 – Dokumentace k dluhům 11
- Krok č. 4 – Komunikace s exekutory 12
- Krok č. 5 – Výživné a náhrada škody 14
- Krok č. 6 – Potvrzení o výši pracovní odměny a prokázání příjmů 18
- Krok č. 7 – Vyhodnocení splnění podmínek pro insolvensci 19
- Krok č. 8 – Prohlášení o bydlišti 20
- Krok č. 9 – Jak se připravuji na život po propuštění z výkonu trestu 22
- Krok č. 10 – Příprava, sepis a podání insolvenčního návrhu 24
- Příloha č. 1 – Karta „10 kroků do cíle“ 26
- Příloha č. 2 – Adresář 28
  - Zdravotní pojišťovny 28
  - Soudy 28
  - Exekutoři 34
- Příloha č. 3 – Vzory žádostí 47