

Obsah

Autorkina poznámka 11

Úvod 25

Je vaše dieťa vysoko citlivé?: Dotazník pre rodičov 29

ČASŤ I:

PREHLAD O VYSOKO CITLIVOM DIEŤATI 31

KAPITOLA 1. Citlivosť: Viac svetla na „plaché“ a „podráždené“ deti 33

KAPITOLA 2. Zapnite si bezpečnostné pásy:

Výzvy vo výchove výnimočných detí 65

KAPITOLA 3. Keď vy ako rodičia nie ste vysoko citliví:

Požehnanie v prestrojení 89

KAPITOLA 4. Ak ste vy aj vaše dieťa vysoko citliví:

A čo zvyšok vašej rodiny? 109

KAPITOLA 5. Štyri kľúče k výchove radostného VCD:

sebaúcta, zmierňovanie hanby, rozumná disciplína

a schopnosť hovoriť o citlivosti 130

ČASŤ II:

OD DETSTVA K RANEJ DOSPELOSTI 163

KAPITOLA 6. Na správny začiatok: Upokojiť sa a naladiť sa

na vysoko citlivé bábätko 165

KAPITOLA 7.	Batoľatá a predškoláci doma: Prispôbiť sa zmenám a vyrovnať sa s nadmernou stimuláciou	187
KAPITOLA 8.	Batoľatá a predškoláci vo svete: Pomáhame im cítiť sa úspešne v nových situáciách	211
KAPITOLA 9.	Vysoko citliví školáci doma: Riešiť problémy	231
KAPITOLA 10.	Školopovinné VCD vo vonkajšom svete: Pomáhame im tešiť sa z triedy	251
	a zo spoločenského života	251
KAPITOLA 11.	Citliví dospelávajúci a mladí dospelí: Chúlostivá úloha vypustiť odvážnu, plavbyschopnú loď	276

<i>Dvadsať tipov pre učiteľov</i>	305
-----------------------------------	-----