

Obsah

1	Metody výzkumu.....	1
2	Klíčová doporučení.....	3
3	Úvod.....	5
3.1	Kontaminanty, toxicita a cesty expozice.....	6
4	Příklady toxických požárních zplodin.....	8
4.1	Těkavé a polotěkavé organické látky (VOC/SVOC).....	8
4.2	Polycyklické aromatické uhlovodíky (PAU).....	10
4.3	Částice.....	10
4.4	Izokyanáty.....	11
4.5	Halogenované dioxiny.....	12
4.6	Halogenované zpomalovače (retardéry) hoření (HFR).....	13
4.7	Syntetická skelná vlákna (SVF).....	14
5	Zdravotní rizika při práci hasičů: rakovina a nemoci z povolání.....	17
6	Kontaminace: kontrola množství a expozice toxickým látkám.....	24
6.1	Typy kontaminace.....	24
6.2	Osobní ochranné prostředky.....	26
6.2.1	Přilba.....	28
6.2.2	Požární kukla.....	28
6.2.3	Ochranné rukavice pro hasiče (zásahové rukavice).....	29
6.2.4	Ochrana dýchacích cest.....	30
6.3	Výjezdová vozidla a stání výjezdových vozidel.....	36
7	Dekontaminace.....	37
8	Požární událost: minimalizace kontaminace.....	38
8.1	Minimalizace kontaminace při požárech.....	39
9	Návrat na pracoviště po požáru.....	42
10	Požární stanice: kontrola kontaminace.....	45
10.1	Určené zóny.....	46
10.2	Osobní dekontaminace.....	48
10.3	Kontrola kontaminace na požární stanici.....	48
10.4	Dekontaminace osobních ochranných prostředků a oděvů.....	50
10.5	Zásahová vozidla a jejich stání: Kontrola kontaminace.....	55
11	Dýchací přístroje: kontrola kontaminace.....	57
12	Výcviková střediska: kontrola kontaminace.....	58
12.1	Instruktoři a frekventanti.....	58
12.2	Osobní ochranné prostředky a vybavení.....	59
13	Další pokyny pro pracovníky HZS, kteří vyjíždějí ve svých osobních vozidlech nebo vozidlech poskytnutých HZS.....	60

14	Zdravotní prohlídky.....	62
14.1	Vedení záznamů.....	62
14.2	Příklad: Formulář pro sledování pracovní expozice v USA.....	64
15	Těhotenství, mateřství a plodnost.....	65
16	Výcvik a informovanost.....	68
16.1	Odznak cti.....	68
16.2	Informovanost.....	69
16.3	Školení.....	70
17	Vybrané pojmy.....	72
18	Seznam zkratek.....	79
19	Seznam literatury.....	81
20	Dodatek.....	97
20.1	Dekontaminační metody.....	97
20.2	Účinnost dekontaminačních metod.....	99
20.2.1	Obecná hlediska pro dekontaminační prostory.....	104
20.2.2	Dekontaminační tým a ochranné oděvy.....	105
20.2.3	Odpady a likvidace.....	106
20.2.4	Úvahy o správné praxi dekontaminace.....	107
20.3	Příklad bezpečného postupu svlékání pro nouzovou dekontaminaci personálu v hasičských osobních ochranných prostředcích.....	108