

OBSAH

Úvod

To nejlepší z Japonska	6
Udržitelné cestování	14
Jedinečné místo	21
Národ ostrovů	25
🔍 Povědomí o životním prostředí	31

Historie a zajímavosti

Historické milníky	34
Raná historie Japonska	39
Období Edo	44
Moderní éra	49
🔍 Japonská císařská rodina	59
Život v moderním Japonsku	63
Náboženství	75
📷 Duchovní život a rituály	82
Umění, řemesla a literatura	85
🔍 Manga: umění na jedno použití	91
Múzická umění	93
Japonská kinematografie	99
🔍 Anime	103
Architektura	105
🔍 Povrchy města	111
📷 Krajinářské umění	112
Sport a volný čas	114
🔍 Bojová umění	119
📷 Rikiši: život na vrcholu i na dně	120
Jídlo a pití	123
🔍 Nápoje	129
📷 Japonské jídlo	130

Kam se vydat

Úvod	139
■ PLANINA KANTÓ A ČÚBU	143
Tokio	147
📷 Japonské vlaky	170
Okolí Tokia	173
Střední Honšú	195
■ SEVER	211
Tóhoku	213
🔍 Zemětřesení v Tóhoku 2011	223
Hokkaidó	225
📷 Japonská příroda	236

■ REGION KANSAI	241
Kjóto	243
Okolí Kjóta	259
Nara	267
Jižní Kansai	277
📍 Svatyně Ise	281
Ósaka a Kóbe	283
📍 Zemětřesení	295
📷 Kimona pro každé období i styl	296
■ JIH	301
Čúgoku	305
Šikoku	323
Kjúšú	333
Okinawa	353

Rady na cestu

DOPRAVA

Příjezd do země	364
Cestování po Japonsku	365

TIPY A-Z

Adresy	369
Aktivity s dětmi	369
Bezpečnost a kriminalita	369
Celní předpisy	369
Etiketa	370
Festivaly a slavnosti	370
Fotografování	372
Handicapovaní	372
Internet	372
Lázně	372
LGBT komunita	373
Mapy	373
Média	373
Náboženství, bohoslužby	373
Na pracovní cestě	374
Noční život	374
Nouzové situace	374
Oblečení	374
Otevírací doba	375
Peníze	375
Podnebí	375
Pošty	375
Rodiny s dětmi	376
Státní svátky	376
Stravování	376
Telefonování	377
Toalety	378
Turistické informace	378
Ubytování	378
Umění	379

Velvyslanectví a konzuláty	379
Vstupné	379
Vstupní formality	379
Výdaje	380
Webové stránky	380
Zavazadla	380
Zdraví a lékařská péče	381
Ztráty a nálezy	381

JAZYK

Výslovnost	382
Slovíčka a fráze	382

DOPORUČENÁ LITERATURA

Beletrie	385
Historie	385
Společnost a kultura	386
Cestopisy a průvodce	386
Jakuza	386
Další publikace nakladatelství Lingea	386

Mapy

Regiony a prefektury Japonska	4
Japonsko	140
Tokio	144
Kantó	174
Kamakura	179
Střední Honšú	196
Tóhoku	214
Sapporo	227
Hokkaidó	228
Kansai	240
Kjóto	244
Nara	268
Ósaka	284
Čúgoku a Šikoku	302
Hirošima	312
Kjúšú	334
Nagasaki	341
Okinawa	354
Souostroví Jaejama	359

📍 Podrobněji

📷 Obrazem