

OBSAH

Úvod

To nejlepší ze Střední Ameriky	6
Udržitelná turistika	12
Region ohně a lesů	21
Rozmanitá země	23

Historie a zajímavosti

Historické milníky	30
Raná historie	35
 Tikal	40
Evropská kolonizace	43
Nezávislost	51
Moderní dějiny	55
 Guatemalská nositelka Nobelovy ceny míru	65
Obyvatelstvo	69
 Ženy ve Střední Americe	75
Náboženství	77
Výtvarné umění, hudba a tanec	81
 Řemesla	86
Outdoorové sporty a aktivity	89

Kam se vydat

Úvod	103
MAYSKÝ REGION	107
 JIŽNÍ MEXIKO	109
 Tahák na turisty	120
 GUATEMALA	137
 BELIZE	171
 Belizská zoologická zahrada	176
 Ekoturistika v Belize	198
CENTRÁLNÍ REGION	201
 SALVADOR	203
 HONDURAS	221
 Úchvatná přírodní podívaná	240
 NIKARAGUA	245
JIŽNÍ ČÁST STŘEDNÍ AMERIKY	269
 KOSTARIKA	275
 Kostarický sníh	286
 Ohnivé hory	302
 PANAMA	305
 Rozšířený Panamský průplav	312

PŘEHLED

Bezpečnost a kriminalita	330
Cestovní agentury	330
Co si vzít	330
Doporučená literatura	330
Doprava	331
Etiketa	331
Fotografování	331
Nakupování	331
Peníze	331
Podnebí a kdy vyrazit	331
Telefonování	332
Turistické informace	332
Ubytování	332
Velvyslanectví a konzuláty	332
Vstupní formality	332
Zdraví a lékařská péče	332
Ztráty a nálezy	332
Ženy na cestách	332

JIŽNÍ MEXIKO

Základní údaje	333
Příjezd do země	333
Doprava po jižním Mexiku	333
Tipy A-Z	334

GUATEMALA

Základní údaje	337
Příjezd do země	337
Doprava po Guatemale	337
Tipy A-Z	337

BELIZE

Základní údaje	342
Příjezd do země	342
Doprava po Belize	342
Tipy A-Z	342

SALVADOR

Základní údaje	347
Příjezd do země	347
Doprava po Salvadoru	347
Tipy A-Z	347

HONDURAS

Základní údaje	350
Příjezd do země	350
Doprava po Hondurasu	350
Tipy A-Z	350

NIKARAGUA

Základní údaje	354
Příjezd do země	354
Doprava po Nikaragui	354
Tipy A-Z	354

KOSTARIKA

Základní údaje	358
Příjezd do země	358
Doprava po Kostarice	358
Tipy A-Z	359

PANAMA

Základní údaje	362
Příjezd do země	362
Doprava po Panamě	362
Tipy A-Z	362

JAZYK

Výslovnost	368
Užitečná slovíčka a fráze	368

Mapy

Mapa oblasti	4
Střední Amerika	104
Yukatánský poloostrov	110
Chichén Itzá	116
Cancún	119
Campeche	130
Ciudad de Guatemala	138
Antigua	143
Guatemala	146
Tikal	164
Belize	168
Belize City	172
Salvador	204
San Salvador	207
Honduras	222
Tegucigalpa	225
Nikaragua	246
Managua	248
Granada	255
Kostarika	272
San José	276
Panama	306
Ciudad de Panamá	309

LEGENDA

-  Podrobněji
-  Obrazem