

OBSAH

Desať mierne šokujúcich faktov o modernej puberte	7	KAPITOLA 6	
		Ochlpenie	89
Úvod	9	KAPITOLA 7	
KAPITOLA 1		Akné, vyrážky na chrbte, hrudi a zadku	104
Celkový obraz:			
Začína sa skôr, trvá dlhšie	13	KAPITOLA 8	
		Telesný pach	124
KAPITOLA 2		KAPITOLA 9	
Druhý celkový obraz:		Rastové špurty,	
Ako o tom všetkom hovoriť	26	nárast hmotnosti a krivky	137
KAPITOLA 3		KAPITOLA 10	
Prsia, cicíky a púčiky	40	Spánok	168
KAPITOLA 4		KAPITOLA 11	
Penisy a semenníky	54	Vývin mozgu	183
KAPITOLA 5		KAPITOLA 12	
Periódá	68	Výkyvy nálad	199

KAPITOLA 13

Duševné zdravie 218

KAPITOLA 14

Obraz tela a poruchy
príjmu potravy 247

KAPITOLA 15

Nadmerná športová
špecializácia mládeže 271

KAPITOLA 16

Sex, kultúra nezáväzných
vzťahov a porno 294

KAPITOLA 17

Antikoncepcia, pohlavne
prenosné infekcie a pohlavne
prenosné choroby 325

KAPITOLA 18

Sexuálna orientácia 372

KAPITOLA 19

Rodová identita 392

KAPITOLA 20

Priateľstvá a vplyv
rovesníkov 419

Zoznam použitej literatúry 445

Podakovanie 461

Register 465