

OBSAH



▲ 66 Dlouho jsem neměla ráda Vánoce

Královnou krásy se stala už téměř před dvaceti lety. Krátce poté, co si v roce 2007 nasadila Kateřina Sokolová korunku Miss ČR, se jí narodil nevlastní bratr s diagnózou těžkého autismu. S otcem proto založili nadační fond AutTalk, který pomáhá rodinám starajícím se o autistické děti.

▼ 20 Alain Delon ze mě nebude

Coby hokejový útočník vynikal David Pospíšil technikou a chytrostí. Ačkoliv za reprezentaci odehrál jen dva zápasy, je teď už na svém devatenáctém mistrovství světa. Coby spolukomentátor a expert ve studiu České televize. Jak se od dob, kdy se sám proháněl po ledě, hokej změnil?



► 58 Záchrana na střeše světa

Země bývalého Sovětského svazu ve Střední Asii se pro horolezce a cestovatele Michala Klesla staly srdcovou záležitostí. Do tamního pohoří Pamír i dalších míst jezdí už dvacet let, během nichž zorganizoval desítky výprav a vysokohorských expedic a zajišťoval už i několik záchranných akcí.



38 Uvař si doma svoje pivo...

Stále více našinců si zkouší uvařit pivo doma. V obchodech nejprodávanější světlé ležáky, tedy spodně kvašená piva, zvládne ale jen málokdo. „Svrchně kvašená piva jsou na výrobu snazší,“ vysvětluje vyhlášený pivní znalec Filip Nerad. Co je to „domovar“ a jak funguje „létající pivovar“?



▲ 50 Léčba oka: Od skalpelu k počítači

Co všechno nám může poškodit zrak a co urychluje stárnutí oka? Čeho se vyvarovat? Dá se šedému zákalu nějak předejít? A jak technologie mění operační praxi? O tom ví hodně přední specialista v oblasti oční mikrochirurgie doc. MUDr. Drahomíra Baráková, která šéfuje pražskou kliniku Gemini.