

Obsah:

Úvod	7
Cesta k vyrovnanosti	9
Mám úctu k životu	15
Zúžený svět	21
Oddělené světy	36
Toužím po harmonii	41
Krok do tmy	46
Nevydařené pokusy	53
Stále hledám a čekám	59
Útěk z města	63
O samotě s plazy	69
Nepřemýšlím o budoucnosti	78
Život bez partnera mi přinesl samostatnost	84
Ode zdi ke zdi	94
Až na dno	99
Závěr: Očima psychologa	105