

OBSAH

Alkohol	9
Antikoncepce: obecné informace.....	10
Antikoncepční pilulky.....	12
Brigády.....	13
Brýle	15
Břicho (ploché, prosím)	15
Cigarety	16
Citlivá (hodně).....	18
Červenání	19
Dieta 1: zeštíhlující	20
Dieta 2: na zvýšení váhy.....	21
Domácí mazlíček	23
Dospívání.....	24
Důvěra	26
Francouzský polibek.....	26
Fyzická láska 1: jak?.....	28
Fyzická láska 2: otázky	29
Gynekolog.....	31
Hezká (krása a jak ji nést).....	32
Hlas	34
Homosexualita (obavy, zda nejsem homosexuální)	34
Hubená (hodně)	35
Hudba	37
Humor	38
Hygiena	40
Hygiena: intimní	42
Chloupky 1: obecné informace	43
Chloupky 2: odbarvování.....	44
Chloupky 3: holení a depilační krémy	44
Chloupky 4: epilace.....	45
Chloupky 5: trvalá epilace.....	46
Chloupky... na hýždích	47
Chloupky... na prsou.....	48

Chodit (s klukem)	48
Chodit ven (večer)	49
Incest	50
Intelektuálka	52
Internet	53
Intimita	54
Jídelní návyky – problémy 1: anorexie	56
Jídelní návyky – problémy 2: bulimie	57
Koketa	58
Komplexy	60
Krásný princ	61
Kritika	62
Láska: už je to tady!	63
Léky (zvýšená konzumace)	64
Líbit se... ale ne za každou cenu!	65
Líčení 1: ano, či ne?	66
Líčení 2: dobré rady	67
Look: jak si najít ten pravý?	69
Malá (příliš)	70
Manekýnky: neskutečná dokonalost	71
Masturbace	73
Mateřské znaménko	74
Matka 1 (moc kamarádká)	75
Matka 2: nerozumí ti	76
Matka 3: když uslyšíš, jak se miluje	77
Měsíčky	78
Milostné dopisy: psát je, nebo nepsat?	79
Milovat (miluje mě?)	81
Miluji tě: jak to říct, napsat atd.	82
Móda: máme se jí řídit?	82
Náboženství	84
Náladovost	85
Narkomanie	86
Nároky 1: tvoje	87
Nároky 2: těch druhých	88

Násilí.....	89
Ne (umění říci ne).....	91
Nervozita (známky nervozity)	92
Nesmělost.....	92
Nevěra.....	93
Nevlastní rodiče 1: nevlastní matka.....	95
Nevlastní rodiče 2: nevlastní otec.....	96
Normální: jsem normální?.....	97
Nuda.....	98
Oblíbená (být oblíbená).....	99
Opalování 1: jak probíhá?.....	100
Opalování 2: návod k použití.....	102
Oplodnění	103
Opustit (někoho).....	104
Opustit (opustil mě)	105
Organizace (času)	105
Osahávání.....	106
Osamělost	108
Ošklivá.....	109
Otec 1: už není jako dřív	111
Otec 2: rozvedený.....	112
Pach (tělesný)	112
Panensství	114
Parfém	114
Péče o sebe	116
Peníze	117
Pleť 1: akné	118
Pleť 2: rozvrh péče.....	120
Pleť 3: výživa a hydratace.....	121
Pleť 4: péče zevnitř	122
Pohlavní choroby: obecně	123
Pohlavní choroby přenosné 1: AIDS	124
Pohlavní choroby přenosné 2: ostatní	124
Pochva	126
Poprvé (samozřejmě milování!).....	127

Porno(film) 1: nebezpečí	128
Porno(film) 2: co je třeba vědět	130
Postkoitální tableta	131
Potrat	131
Povolání (jaké si vybrat)	133
Prarodiče	134
Prezervativ	135
Prsa 1: kdy?	136
Prsa 2: jsou moc malá?	137
Prsa 3: jsou moc velká?	138
Přátelství	140
Přátelství mezi chlapcem a dívkou	141
Psycho... (analytik, terapeut a spol.)	142
Punčochy	145
Pupínky	145
Rasismus	146
Recepty, kterými ohromíš kamaráda	148
Rodina	151
Rodina s nevlastním rodičem a nevlastními sourozenci	152
Rodinné tajemství	153
Romantická!	154
Rovnátka	155
Rozhodování: jak vybírat	156
Rozvod: jak se vyrovnat s rozvodem rodičů?	157
Ruce (krásné)	158
Sebepoškozování	160
Sebevražda	161
Sexismus	162
Sexuální fantazie	163
Sexuální praktiky	164
Sexuální rozkoš	166
Sláva	167
Slova: k čemu jsou?	168
Smát se (jako blázen!)	170
Smrt (strach ze smrti, myšlenky na smrt)	171

Sourozenci.....	173
Spodní prádlo	174
Sport.....	176
Stěhování.....	177
Svádění.....	179
Svěží hned po ránu!.....	179
Tajný deník	180
Tampony	181
Tanec: když se neodvažuješ tančit	183
Telefon (pevný, mobilní, faktury za telefon atd.).....	184
Televize.....	185
Tělo	186
Tetování a piercing	187
Tlustá (moc).....	188
Touha a vzrušení.....	190
Urážky	190
Úsměv.....	191
Útěk z domova	192
Uzavřená.....	192
Uzobávání 1: pozor na postavu!	193
Uzobávání 2: pozor na zuby!	195
Vkus (ostatních, výstřední atd.).....	195
Vlasy 1: když se ti nelíbí.....	198
Vlasy 2: jak je hýčkat.....	200
Vložky	201
Vydírání	203
Vysoká (hodně)	203
Výtok.....	205
Výživa.....	206
Vzory (a jejich napodobování)	208
Závist a touha.....	209
Znásilnění.....	210
Zrcadlo (věčné koukání do zrcadla)	212
Zubní kaz	214
Žárlivost.....	215