OBSAH

ÚVOD 9

1. BUDUJEME LASKAVOST 13
2. PROJEVUJEME VDĚČNOST 27
3. PĚSTUJEME LÁSKU 39
4. HLEDÁME KOMPROMIS 55
5. ROZHODNEME SE ODPUSTIT 69
6. ZLEPŠUJEME KOMUNIKACI 85
7. PRACUJEME NA DŮVĚŘE 99
8. SNAŽÍME SE O SOUCIT 113
9. TRÉNUJEME TRPĚLIVOST 129
10. ZAVÁDÍME ŘÁD 143
11. BAVÍME SE 157
12. VYTVÁŘÍME BLÍZKOST 169

EPILOG: PÉČE O DŮM 182

DOTAZNÍK: INSPEKCE RODINNÉHO ŽIVOTA 186
PODĚKOVÁNÍ 193
POZNÁMKY 194
O AUTORECH 199