

Obsah

DOC. MUDR. LADISLAV KUŽELA, PHD., MPH

Črevo nemá dovolenku _____ **7**

PROF. MUDR. ŠTEFAN HRUŠOVSKÝ, CSC., DR. SVS.

Preťažená fabrika _____ **23**

DOC. MUDR. TOMÁŠ KOLLER, PHD.

Ťažký život našich čriev _____ **41**

RNDR. BARBARA SVIEŽENÁ, PHD.

(Ne)zdravé tuky _____ **61**

DOC. MUDR. PETER MINÁRIK, PHD., MSC., MPH

Liek alebo jed? _____ **75**

MVDR. ALOJZ BOMBA, DRSC.

Kamaráti z čriev _____ **99**

MUDR. ZUZANA UHRÍKOVÁ, PHD.

Prvá strava na mieru _____ **117**

MUDR. JAROSLAVA OROSOVÁ

Potravinová intolerancia či alergia? _____ **129**

PROF. RNDR. FRANTIŠEK ONDRISKA, PHD.

Červy ako suvení _____ **145**

MUDR. JÚLIUS MURANSKÝ, MPH

Zvedavé črevo _____ **163**

MONIKA ŠRENKELOVÁ

Brucho treba rehabilitovať, nestačí ho zašiť _____ **175**

DOC. RNDR. ANDREA ŠEVČOVIČOVÁ, PHD.

Zapnite svoje dobré gény _____ **191**