

# OBSAH

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| Podakovanie .....                                                | 5         |
| Poznámka vydavateľa .....                                        | 9         |
| Poznámka autora .....                                            | 10        |
| <br><b>Predslov k druhému vydaniu .....</b>                      | <b>11</b> |
| <br><b>Predslov: Môj príbeh .....</b>                            | <b>13</b> |
| <br><b>Úvod: Dentozofia .....</b>                                | <b>20</b> |
| I – Čo je Dentozofia? .....                                      | 20        |
| II – Čo je liečenie? .....                                       | 21        |
| <br><b>Kapitola 1. Náš prístup k starostlivosti o zuby .....</b> | <b>28</b> |
| I – Iná zubná terapia .....                                      | 29        |
| 1. História .....                                                | 29        |
| 2. Praktické aspekty .....                                       | 30        |
| II – Klinické výsledky .....                                     | 31        |
| <br><b>Kapitola 2. Prepojenia medzi ústami a telom .....</b>     | <b>37</b> |
| I – Vitálne funkcie a poruchy ústnej dutiny .....                | 37        |
| 1. Respirácia (alebo dýchanie) .....                             | 38        |
| 2. Deglutácia (alebo prehĺtanie) .....                           | 48        |
| 3. Fonácia (alebo funkcia tvorby hlasu) .....                    | 50        |
| 4. Mastikácia (alebo žuvanie) .....                              | 51        |
| 5. Záver .....                                                   | 60        |
| II – Vyvážené ústa .....                                         | 65        |



|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Klasický pohľad na zuby .....                                                                       | 65 |
| – Nepríjemné pocity pri extrakcii zdravých zubov .....                                                 | 65 |
| – Fakty, ktoré vyvolávajú otázky .....                                                                 | 65 |
| – Kladieme správne otázky? .....                                                                       | 69 |
| 2. Rovnováha úst: Iný pohľad na ústa .....                                                             | 70 |
| – Vyvážené ústa .....                                                                                  | 71 |
| – Vizualizácia vyvážených úst .....                                                                    | 73 |
| – Pojem vertikálnej dimenzie .....                                                                     | 74 |
| III – Ako živý, či už máte 90 alebo 20 rokov .....                                                     | 74 |
| 1. Neurologické fungovanie človeka .....                                                               | 77 |
| 2. Chôdza – hovorenie – myslenie .....                                                                 | 83 |
| 3. Multifunkčný aktivátor: možnosť korekcie<br>ústnych a neurologických funkcií<br>v každom veku ..... | 89 |

### Kapitola 3.

#### **Prepojenia medzi ústami, fyzickým telom a psychikou 94**

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| I – Každý to hovorí, každý to zažíva, každý to kričí<br>...ale kto to vidí? ..... | 95  |
| 1. Každý to hovorí... .....                                                       | 95  |
| 2. Každý to zažíva... .....                                                       | 97  |
| 3. Každý to kričí... ale kto to vidí? .....                                       | 104 |
| II – Ústa: brána ku komplexnej terapii .....                                      | 108 |
| 1. Od prečo k čomu? .....                                                         | 108 |
| 2. Súvislosti medzi všeobecnými<br>patológiami a ústami .....                     | 110 |
| – Ústna rovnováha, chrbát a kĺby .....                                            | 112 |
| – Ústna rovnováha a bolesť hlavy .....                                            | 112 |
| – Ústna rovnováha, spánok a spánkové apnoe .....                                  | 112 |
| – Ústna rovnováha a chronická únava a fibromyalgia.....                           | 115 |
| – Ústna rovnováha a astma .....                                                   | 116 |



|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| – Ústna rovnováha a ekzém .....                                      | 117 |
| – Ústna rovnováha a ochorenia ORL .....                              | 117 |
| – Ústna rovnováha a alergie .....                                    | 118 |
| – Ústna rovnováha a alkoholizmus .....                               | 119 |
| – Ústna rovnováha a tabak .....                                      | 119 |
| – Ústna rovnováha a onychofágia .....                                | 120 |
| – Ústna rovnováha a skleróza multiplex .....                         | 120 |
| – Ústna rovnováha a schizofrénia .....                               | 121 |
| – Ústna rovnováha a depresia .....                                   | 122 |
| – Ústna rovnováha a rakovina .....                                   | 123 |
| – Ústna rovnováha a AIDS .....                                       | 124 |
| – Záver o súvislosti medzi orálnou rovnováhou<br>a patológiami ..... | 126 |
| 3. Zubné kazy a zubné amalgámy.....                                  | 127 |
| – Ústna dutina.....                                                  | 127 |
| – „Trnistá otázka amalgámov (alebo „výplní“) .....                   | 130 |
| 4. Klinické príklady .....                                           | 131 |
| – Prípad č. 1: Juliette .....                                        | 131 |
| – Prípad č. 2: Alexandre .....                                       | 134 |
| – Prípad č. 3: Mathieu .....                                         | 135 |
| – Prípad č. 4: Stéphanie .....                                       | 139 |
| 5. Čo je liečenie? .....                                             | 140 |
| 6. Záver .....                                                       | 148 |

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Kapitola 4. Čítanie zo zubov: univerzálny jazyk .....</b> | <b>152</b> |
| I – Jazyk zubov sa dá naučiť .....                           | 152        |
| II – Príbeh zubov .....                                      | 156        |
| III – Vertikálny rozmer .....                                | 169        |
| IV – Chronológia prerezávania zubov .....                    | 171        |
| 1. Dočasné zuby .....                                        | 172        |
| 2. Trvalé zuby .....                                         | 172        |
| 3. Predčasná puberta .....                                   | 173        |



|                                                                |            |
|----------------------------------------------------------------|------------|
| V – Dieťa vychováva svojich rodičov .....                      | 174        |
| VI– Záver kapitoly .....                                       | 175        |
| <b>Kapitola 5. Harmónia a krása .....</b>                      | <b>177</b> |
| I – Dáma z plavárne .....                                      | 177        |
| II – Spoločný bod .....                                        | 179        |
| III – Nový terapeut a nová medicína .....                      | 182        |
| <b>Záver: Pôvodný jazyk .....</b>                              | <b>189</b> |
| <b>Príloha I: Tradičná senegalská medicína a HIV-AIDS ....</b> | <b>196</b> |
| <b>Príloha II: Bolesti chrbta a podiatria .....</b>            | <b>201</b> |
| <b>Slovník pojmov .....</b>                                    | <b>202</b> |
| <b>Bibliografia .....</b>                                      | <b>206</b> |

## **Poznámka vydavateľa**

Žiadna z lekárskejších informácií uvedených v tejto knihe nemá nahradiť odborné poradenstvo. Každá osoba, ktorej stav si vyžaduje zubnú alebo lekársku starostlivosť, by sa mala poradiť s kvalifikovaným zubným lekárom, praktickým lekárom alebo vhodným terapeutom.