

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – salát s křupavou rýží
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů
- 22 DOMA I VE SVĚTĚ**
ze světa gastronomie a kuchařských celebrit

Pro každý den

- 24 ROZHOVOR**
s inspirativní a úspěšnou Hanou Michopulu... o všem, co potřebujete vědět o úsporném a chytrém vaření + ukázka z její nové kuchařky
- 32 RECEPT Z OBÁLKY**
jahodový nepečený cheesecake
- 34 5 VEČEŘÍ NA ZAČÁTEK LÉTA**
jídla jsme nechali otestovat slavné čtenářky: Kristinu Kloubkovou, Sárú Donutilovou a Patricii Solaříkovou

Škola vaření

- 46 SEZNAMTE SE...**
s netradiční bílou odrůdou jahod
- 48 ZDRAVÍ S NADHLEDEM**
brokolicová polévka vyladěná podle Zdeňka Pohlreicha

50 ŠKOLNÍ ROK V KUCHYNI

10. díl kuchařské školy, kde zúročíte vše, co jste se o vaření dosud naučili. Tématem je skladba menu + navíc recept na tříhodovou hostinu.

56 VÝZVA SLADKÉ TROJKY

pečte s námi a vyhrajte. Nabízíme recept na rakvičky a inspiraci od Sladké trojky. Na vás je zapojit fantazii, upéct a vyfotit svůj dezert.

Sezona

60 HVĚZDA SEZONY: JAHODY

sladké, voňavé a neodolatelně přitažlivé – začerstva, v pečených koláčích i mražených nanucích

72 5x BURGER

burgery z masa, ryb, pro vegetariány i pro vegany, ke každému navíc recept na vlastní bulky

84 KALENDÁŘ

historie přístrojů – ruční šlehač

Na víkend

86 OBĚD U BABIČKY

hřejivé menu s polévkou s játrovými knedlíčky, masovou roládou a šlehačkovým pohárem

94 KDYŽ VAŘÍ MUŽ

králík, hovězí na pepři, kuřecí supreme: Jiří Hilgart nabídl jednoduché, čisté pokrmy a my neodolali a doplnili je o barevné saláty a přílohy

100 SLANÉ PEČENÍ

domácí chlebíky, rolky i preclíky

106 DORTY SE ZVÍŘÁTKY

3 kouzelné dorty pro děti + tipy a triky, jak péct bez starostí, jak dorty přírodně barvit, netradičně krájet a také jak je zdobit v létě i v zimě

Vše kolem jídla

117 14. APETIT PIKNIK

program tradičního pikniku

132 NA NÁVŠTĚVĚ

v kuchyni, kde modrá je dobrá

134 6 DŮVODŮ, PROČ NAVŠTÍVIT...

Azory, barevné ostrovy uprostřed Atlantiku

136 HOTEL, ČI FARMA?

reportáž z rodinného komplexu, kde si vše pěstují, chovají i vyrábějí sami

142 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ

o agrogastronomii, oboru spojujícím zemědělství a gastronomii

146 TESTOVÁNO REDAKCÍ

horkovzdušná fritéza

154 SLADKÁ TEČKA

nedělní francouzský toust



na obálce

Nepečený jahodový cheesecake, str. **32**

FOTO: IMAGE PROFESSIONALS