

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Děti očima tradiční čínské medicíny

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 MUDr. Jan Vojáček
Psychická pohoda a zdravá střeva

16 Nepodceňujte křečové žíly, nejsou jen estetickým problémem

18 Rozhovor: Prof. Pavel Kalvach
„V našich silách je prodloužit si život až o 10 let -
rozumní lidé mají část svého osudu v rukou.“

ROZHOVOR

22 Dana Steinová - O trénování paměti

ASTROLOGIE

26 Král Slunce - „Bohem seslaný“ Ludvík XIV.

30 Petra Nel Smolová - Astrologie a rok 2021

ENERGIE KRAJINY A STAVEB

32 Keltská hradiště a energeticky vydatná místa

ZDRAVÍ A KRÁSA

36 Zimní vůně: Zahalte se do parfému
s vůní vzácných dřev

38 Prospívají rostlinné oleje srdci?

42 Meridián žaludku

46 Vladimír Nerud - Jak posílit organismus nejen při
viróze jednoduchou meridiánovou masáží

47 Když se řekne půst

OSOBNÍ ROZVOJ

50 Feng Ren Shui: Pracovna

52 Rozhovor: Judita Peschlová
„V roce 2021 budou všechny zastaralé názory,
dogmata a paradigmata vystavena zkoušce.“

56 Charisma - Kouzlo, nebo klam?

SPIRITUALITA

58 Rozhovor: Terezie Dubinová
„Každý dobrý skutek se v kvantovém poli počítá.“

62 Dcery Krokovy - Duše našeho národa

64 Faraon Achnaton: předkristovská energie Světla a
Lásky

68 Archanděl Anael

PRO VOLNÉ CHVÍLE

70 Meditační průvodce rokem aneb Pohledy za roušku
viditelné přírody

74 Ostrov lásky - Lázně Libverda

76 Brambory, česnek, cibule - Svatá trojice domácí spíže

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky