

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Ženy a tradiční čínská medicína

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Nutriční farmakologie: Od teorie k praktickému využití

16 Staphysagria

18 Stoletých bude přibývat... I v požehnaném věku ale můžete mít zrak jako ostříž!

20 Rozkoše lidské řeči

ROZHOVOR

24 Rozhovor: MUDr. Jana Wankatová: „Celostní medicína využívá všech prostředků ke zdraví“

ASTROLOGIE

28 Příboj tónů a vlny hudby v duši Bedřicha Smetany

ENERGIE KRAJINY A STAVEB

32 Stonehenge a modré světlo

ZDRAVÍ A KRÁSA

38 Aescin

40 Meridián tlustého střeva

42 Objevte rituál krásy podle staré čínské tradice

46 Zdraví klíčí v semínkách

SPIRITUALITA

48 Lukáš Nosek: „Nežiju pouze pozemskou horizontálu, jsem zakotven ve Vertikále, v Transcendentále.“

54 Archanděl Uriel

56 Tajemství labyrintu

60 Sv. Cecílie

OSOBNÍ ROZVOJ

62 Převzmete velení nad autopilotem své mysli

66 Rozhovor: Alena Gajdušková: „Pokud se beze zbytku začneme podřizovat zelené ideologii, je zle.“

PRO VOLNÉ CHVÍLE

70 Velká marťanská vojna

74 Lázně Jeseník

76 Lanýže, aneb co na těch lanýžích všichni mají?

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky