

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Cyklická žena a těhotenství v tradiční čínské medicíně

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Jak se vyrovnat s vnitřními démony
a sabotéry?

16 Královna děsu: Panická ataka

20 OBEZITA - epidemie současnosti?

24 Lázně Lipová

26 Vplujte hladce do říše snů... 5 tipů pro zdravý a
kvalitní spánek!

ASTROLOGIE

28 Nebezpečné hlubiny v nitru i filmech
Alfreda Hitchcocka

ENERGIE KRAJINY A STAVEB

32 Zářící Hvězda Broumovských stěn

ZDRAVÍ A KRÁSA

38 Anita Blahušová a její květinová radost z blízka

42 Reflexní terapie chodidel a nártů

46 Když se řekne med, aneb Využijte sílu sladkého
zázraku!

SPIRITUALITA

48 Sv. Ludmila

51 Gaia a její spirituální poklady - krystaly

54 Turínské plátno jako multidisciplinární problém

60 Archanděl Zadkiel

62 Rozhovor Jiří Ledvinka:
„Je možné úplně všechno, co přijmete a čemu
uvěříte.“

OSOBNÍ ROZVOJ

65 Enneagram, cesta do hlubin naší duše

68 Zapněte své světlo
aneb Sílu charismatu můžete ovládnout i vy

70 Rozhovor: Psycholožka Jitka Nesnídalová:
„Žena by se v první řadě měla mít ráda“!

PRO VOLNÉ CHVÍLE

72 Klenoty mayské civilizace

78 ŠAFRÁN - vzácné koření i lék

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky