

GESTA – ZÁKLADNÍ INFORMACE

Co jsou gesta? Vycházejí z obsahové podstaty daného slova, znázorňují osoby, činnosti, předměty, barvy, zvířata apod. Vizualizují mluvené slovo.

Proč používat gesta? Podporují řečovou aktivitu dětí, které nemluví nebo ještě nemluví. Rozvíjejí aktivní slovní zásobu a porozumění. Usnadňují tvoření jednoduchých vět, otázek a odpovědí. Gesta pomáhají odbourávat možnou frustraci u dětí, které stále ještě nemluví. Pozitivně posilují schopnost sdělovat a komunikovat.

Kdy s gesty začít? Děti začínají používat přirozená gesta v období 8.–9. měsíce života. Pomocí gest však můžete začít komunikovat kdykoliv, kdy dítě na základě svých zkušeností smysluplně pochopí význam a použití gesta.

Vliv gest a znaků v přirozeném rozvoji řeči. Gesta v každém případě podporují mluvenou řeč. Pohyb a vizualizace podněcuje mluvené slovo a rozvíjí expresi řeči. Gesta podporují výstavbu základních gramatických struktur a zlepšují kognitivní schopnosti dětí.

Jak s gesty pracovat? Při používání gest je dobré dodržovat několik doporučení:

- gesta doprovázejte mimikou obličeje
- podporujte gesto pohybem těla
- přiřazujte gesto vždy k určitému předmětu, k dané situaci
- doprovázejte gesto zvukem, citoslovcem nebo mluveným slovem
- využijte gesta při říkankách, písničkách a jednoduchých pohádkách

A. ZVÍŘATA

- 1. myš**
ukazováček běží přes dlaň druhé ruky směrem od těla
- 2. liška**
zvednuté prsty před tělem naznačují „zametání“ liščím ohonem
- 3. kočka**
spojené prsty naznačují pod nosem kočičí vousy
- 4. králík/zajíc**
obě ruce na hlavě klopi prsty dopředu
- 5. beran**
palce ke spánkům a prsty v pěst, kruhovým pohybem naznačit rohy
- 6. kůň**
ruka kolmo od čela směrem dolů k bradě naznačuje profil koňské hlavy
- 7. kachna/husa**
ruce u těla střídavým pohybem naznačují houpavou chůzi
- 8. kráva**
ruka v pěst kromě malíčku a palce ke spánkům, pohyb rukou vzhůru od těla
- 9. kuře/slepice**
ruka před tělem, ukazováček naznačuje zobání
- 10. kohout**
ruka v pěst kromě palce a malíčku, palec se dotkne čela a naznačuje kohoutí hřebínek
- 11. pes**
ruka vedle těla, zavíráním a otvíráním prstů naznačuje štěkání
- 12. prase**
otevřená dlaň protahuje nos od obličeje
- 13. žába**
prsty ťuknou do dlaně druhé ruky a odskočí
- 14. koza**
pokrčené prsty se od spánků pohybují k bradě, dotknou se a naznačí bradku
- 15. slon**
sevřená dlaň od nosu naznačuje sloní chobot
- 16. motýl**
ruce zkřížené před tělem, prsty naznačují pohyb křídel
- 17. brouk/lézt**
prsty jedné ruky lezou po hřbetu druhé ruky
- 18. čáp**
předpažené ruce klapou před tělem
- 19. moucha/včela**
ukazováček naznačuje krouživý pohyb směrem vzhůru
- 20. had**
ruka provede vlnovitý pohyb směrem od těla
- 21. ryba**
hrany malíčků se dotýkají tváří a naznačují pohyb žaber
- 22. pták**
obě ruce pokrčené v lokti naznačují pohyb ptačích křídel
- 23. opice**
dlaň jedné ruky poklepává na temeni hlavy, druhá ruka na bradě

B. ČINNOSTI

24. **běžet**
ruce podél těla střídavě krouží
25. **jít**
ruce ohnuté v lokti se střídavě pohybují podél těla vpřed a vzad
26. **stavět**
před tělem skládat ruce střídavě na sebe
27. **sbírat/zvedat**
ruce střídavě naznačují sbírání, prsty se otevírají a zavírají
28. **vařit/míchat**
ruka krouživým pohybem před tělem naznačuje míchání
29. **rozumět/už vím**
ukazováček s prostředníčkem opakovaně ťuknou na spánek
30. **čistit si zuby/zubní kartáček**
ruka se pohybuje před zuby tam a zpět
31. **ptát se/nevím**
dlaně se pohybují před tělem tam a zpět
32. **stříhat/nůžky**
ruka před tělem, ukazováček a prostředníček naznačují stříhání
33. **malovat/štětec**
ruka drží před tělem fiktivní štětec a „maluje“
34. **tleskat**
obě ruce tleskají před tělem
35. **plakat/smutný**
ruce v pěst pod oči naznačují utírání slz
36. **mýt/mýdlo**
spojené ruce naznačují krouživým pohybem mytí
37. **cvičit/síla**
ruce pokrčené v lokti podél těla naznačují zvedání činky
38. **houpat/tančit**
ruce před tělem naznačují držení druhé osoby a houpání
39. **spát/únava**
dlaně složené pod nakloněnou hlavou
40. **počítat**
prsty ukazují 1 2 3
41. **zpívat/hudba**
ukazováček a prostředníček spirálovitě směřují od úst nahoru
42. **jíst/jídlo**
ruka před tělem, pohybem k ústům naznačuje vedení lžičky
43. **pít/žízeň**
ruka pohybem k ústům naznačuje pití
44. **pojd' sem**
ruka natažená od těla, prsty naznačují pohyb k tělu
45. **pracovat**
obě ruce v pěst před tělem, jedna tluče o druhou
46. **házet**
otevřená dlaň zvednutá za hlavou pohybem vpřed naznačuje házení
47. **chytat**
ruce natažené před tělem se přimknou k tělu
48. **plavat**
dlaně spojit před tělem, pohybem vpřed a od těla do stran naznačit plavání
49. **mluvit**
dlaň před ústa, prsty kmitají na spodní ret
50. **poslouchat/slyšet**
přiložit otevřenou dlaň za ucho
51. **telefonovat/telefon**
ruka naznačí pomocí palce a malíčku sluchátko
52. **psát/tužka**
palec s ukazováčkem naznačí vlnovitým pohybem psaní do dlaně druhé ruky
53. **hrát si/hra**
ruce se spojenými prsty se střídavě pohybují nahoru a dolů
54. **přemýšlet/nápad**
spirálovitým pohybem prstů od spánku naznačit pohyb myšlenek
55. **zlobit se**
ruce v pěst před tělem se energicky pohybují vzhůru
56. **číst/kniha**
spojené ruce před tělem se otevrou
57. **opakovat**
ukazováček se dotkne tváře a opiše před obličejem oblouk
58. **schovat se**
zkřížit ruce vedle hlavy ve výši očí
59. **leknout se/bát se**
ruce v pěst zkřížit před tělem

C. BARVY

60. **červená**
ukazováček na rtech provádí opakovaný pohyb do stran
61. **žlutá**
ruka v pěst s palcem a zvednutým malíčkem, palec tlačí krouživým pohybem do spánku
62. **hnědá**
spojené ruce před tělem sevřené v pěst naznačují točení hrnčířského kruhu
63. **černá**
dlaně se překříží před očima a naznačí tmu
64. **modrá**
dva prsty křížem na tváři hladí tvář směrem od těla
65. **zelená**
ukazováček a prostředníček vodorovně pohladí bradu
66. **bílá**
ruka v pěst, palec opakovaně klouže od ramene dolů

D. DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY

67. **auto/řídít**
ruce před tělem drží a otáčejí fiktivní volant
68. **kolo/šlapat**
ruce podél těla, prsty střídavě krouživým pohybem naznačují točení kol
69. **vlak**
ruce v pěst podél těla současně krouží
70. **motorka**
ruce u těla ve výšce pasu sevřené v pěst točí zápěstím
71. **lod'**
spojené dlaně se vlnovitě pohybují vpřed
72. **letadlo/létat**
rozpažené paže, tělo se naklání ze strany na stranu

D. OBLEČENÍ

73. **tričko/léto**
ruka naznačuje na protější paži krátký rukáv
74. **kalhoty**
obě ruce naznačují oblékání kalhot
75. **bunda/kabát**
obě ruce pohybem přes ramena naznačují oblékání bundy
76. **boty**
ruce sevřené v pěst pokrčené v lokti souběžně přitahovat k tělu
77. **čepice**
ruce v pěst vedle hlavy naznačují nasazení čepice pohyb dolů

E. PŘEDMĚTY

78. **stůl**
ruce před tělem se oddalují a naznačují obrys stolu
79. **židle/sednout**
pokrčené ruce podél těla, dlaně souběžně naznačují pohyb dolů
80. **počítač/notebook**
pokrčené ruce vedle těla, prsty naznačují psaní na klávesnici
81. **dům/střecha**
prsty rukou se před tělem opírají o sebe a vytvářejí tvar střechy
82. **brýle**
palec a ukazováček každé ruky spojit před očima v kruh
83. **batoh/výlet**
obě ruce v pěst „drží“ popruhy od batohu
84. **lampa/světlo**
zvednutá ruka rozevře prsty a naznačí světlo
85. **hodinky/čas**
ukazováček poklepe na zápěstí druhé ruky
86. **hřeben/česat**
ruka sevřená v pěst naznačí na vlasech česání

F. RODINA/OSOBY

87. **já**
ukazováček se opakovaně dotkne hrudníku
88. **ty**
ukazováček ukazuje před sebe na určitou osobu
89. **my/všichni**
ukazováček kreslí kruh před tělem
90. **dítě/děti**
ruka před tělem obloučkem naznačí pohlazení (děti = více obloučků)
91. **sourozenci**
ukazováčky se před tělem střídavě oddalují a přibližují
92. **kamarád**
spojený palec s ukazováčkem křížmo poklepe na srdce
93. **táta**
ruka v pěst, palec se opírá o bradu a provede pohyb vpřed
94. **máma/hladit**
dlaň jedné ruky hladí krouživým pohybem tvář
95. **babička**
ukazováček a prostředníček pohladí vodorovně čelo
96. **dědeček**
ukazováček a prostředníček pohladí svisle spánek a tvář
97. **muž**
ruka sevřená v pěst naznačuje na tváři holení
98. **žena**
obě ruce na hrudníku naznačují ňadra
99. **miminko/chovat**
ruce složené před tělem naznačují houpání dítěte v náruči
100. **rodina**
spojené ukazováčky před tělem opisují kruh
101. **mám tě rád**
obě ruce před tělem, naznačit objetí

G. RŮZNÉ

- 102. malý**
ruka vedle těla klesne k zemi dolů
- 103. velký**
ruce zvednout směrem vzhůru
- 104. krátký**
ruce před tělem asi 10 cm od sebe
- 105. dlouhý**
ruce před tělem asi 40 cm od sebe
- 106. špinavý/fuj**
ruka naznačuje ometání špíny ze hřbetu druhé ruky
- 107. mám hlad**
ruka hladí břicho krouživým pohybem
- 108. den**
zdvihnutá ruka, otevřená dlaň směřuje k obličeji
- 109. noc**
zdvihnutá ruka, otevřená dlaň od těla
- 110. dnes/tady**
ukazováčky podél těla ukazují dolů
- 111. včera**
pokrčená ruka u ucha ukazuje pohyb dozadu
- 112. zítra**
ruka vedle hlavy „vyklopí“ dlaň dopředu
- 113. toaleta/nočník**
ruka od břicha naznačuje směr dolů
- 114. ticho**
ukazováček přiložit ke rtům
- 115. konec/dost**
ruce zkřížené před tělem
- 116. pozor/stůj**
zvednutá dlaň vedle těla naznačuje stop
- 117. nezlob**
zvednutý ukazováček jedné ruky se pohybuje tam a zpět
- 118. pryč/odejít**
ruka vedle těla, hřbet ruky se pohybuje od těla ven
- 119. prosím**
spojené dlaně, prsty se střídavě pohybují nahoru a dolů
- 120. děkuji**
ruka se dotkne brady a odklopí se
- 121. ano/dobře**
spojit palec a ukazováček před tělem
- 122. ne/nechci**
vztyčené ukazováčky zkřížit před tělem, hlava naznačuje ne
- 123. otevírat/zavírat**
ruka naznačuje pohybem otevírání a zavírání dveří
- 124. odemykat/ zamykat**
prsty jedné ruky krouživým pohybem tlačí do dlaně druhé ruky
- 125. hlasitý/hluk**
dlaně přiložit na uši
- 126. Vánoce**
ruce před tělem malují obrys vánočního stromu

Vysvětlivky k šipkám

- | | | | |
|---|--------------------------|---|-------------------------------|
|  | výchozí bod |  | pohyb do obou stran |
|  | směr pohybu |  | opakovaný pohyb do obou stran |
|  | opakovaný směr pohybu |  | pohyb prstů |
|  | směr pohybu do zakončení |  | spirálovitý pohyb |
|  | krouživý pohyb |  | otevření prstů |
|  | opakovaný krouživý pohyb |  | zkřížený pohyb |