

PŘEDMLUVA | 7

WALKER'S HAUTE ROUTE

Sólo | 13

Často kladené dotazy | 21

Itinerář | 27

Hikingové tipy a triky – Batoh | 37

GR 11

Jiskra | 49

Často kladené dotazy | 61

Itinerář | 66

Hikingové tipy a triky – Boty | 73

MADEIRA TRAIL

Euforie | 83

Často kladené dotazy | 93

Itinerář | 99

Hikingové tipy a triky – Plánování | 105

SKYE TRAIL

Pomoc | 117

Často kladené dotazy | 127

Itinerář | 133

Hikingové tipy a triky – Oblečení | 143



PŘECHOD ISLANDU

Pustina | **153**

Často kladené dotazy | **161**

Itinerář | **167**

Hikingové tipy a triky – Bezpečnost na dálkovém treku | **174**

PŘECHOD NORSKÝCH LOFOTŮ

Divokost | **185**

Často kladené dotazy | **195**

Itinerář | **205**

Hikingové tipy a triky – Stravování na dálkovém treku | **215**

GR 131 PŘES TENERIFE

Zima | **225**

Často kladené dotazy | **233**

Itinerář | **240**

Hikingové tipy a triky – Spaní | **247**

RÉUNION

Sny | **263**

Často kladené dotazy | **273**

Itinerář | **278**

Hikingové tipy a triky – Předtím, než vyrazíte | **285**

SLOVNÍČEK POJMŮ | 301

