

OBSAH

PŘEDMLUVA	15
MLÉČNÝ KVĚT A LIŠČÍ HLÍNA	21
JMELÍ	37
MARIA MLÁDÍ A JEJÍ RECEPTY	47
DALŠÍ RECEPTY MARIÍ MLÁDÍ	65
Bolest nohou	65
Omrzliny	65
Cikánská káva	65
Smldinec	66
Koupel z otrub	67
GRINNA MELLATIOVÁ, GEORGIO,	
AUGUSTE PLANTI	71
BYLINNÁ VÍNA	139
RECEPTY MANUŠKY CORY	155
MEXIKÁN	167
STROMOVÍ MUŽI	183
PELMEL NAKONEC	215
Recepty kmene Baumgartenů	215
Proti trudovitosti	215
Hlávkový salát proti nespavosti	215
Astma a dýchací potíže	227
Vysoký krevní tlak	228
Tuberkulóza	228
Cukrovka	229
Revmatismus	229
Cikánský balzám	229

A CO NA TO „NAŠE“ LIDOVÁ MEDICÍNA	
(Alena a. Gajdušková)	237
Liščí hlína	237
Jmelí	242
Kéfir	245
Ocet	247
BOTANICKÁ DOUŠKA	253
(Jiří Sádlo)	
VYSVĚTLIVKY	259
(Tomáš Havel)	
REJSTŘÍK CHOROB A POTÍŽÍ	265