

Obsah knihy

Věnování	9
Úvod	11
O čem je tato kniha	15
1. kapitola – <i>Na životní křižovatce</i>	17
2. kapitola – <i>Životní rozhodnutí</i>	27
3. kapitola – <i>Ohlédnutí zpět</i>	37
4. kapitola – <i>Rakovina vstupuje na scénu</i>	49
5. kapitola – <i>Chemoterapie a falešné iluze</i>	59
6. kapitola – <i>Cesta k sobě samému</i>	67
7. kapitola – <i>Jsem a budu zdravý</i>	77
8. kapitola – <i>Nový život na obzoru</i>	93
9. kapitola – <i>Otázky a odpovědi</i>	103
10. kapitola – <i>20 kroků ke zdraví</i>	117
11. kapitola – <i>Protokol Moje cesta</i>	129
12. kapitola – <i>Startovací bloky</i>	137
Přání na závěr	157
Děkuji, děkuji, děkuji... ..	158
O autorovi	161
Citáty nejen o zdraví	163
Doporučené knihy	169
Obsah knihy	171
Místo pro poznámky	172