

Předmluva ctihodného Bhakha Tulku Pema Rigdzin Rinpočeho	8
Úvod	11
1. Vnější, vnitřní, tajné Jóga v indo-tibetské tradici	19
2. Moudrost elementů Rozmanitost meditační zkušenosti	45
3. Neposkvrněné vnímání Osvobození imaginace	69
4. Probuzená anatomie Jóga kanálů, větrů a esencí	87
5. Plynoucí celistvost Jóga magického pohybu	113
6. Spalující žár Jóga nespoutaného ohně	147
7. Posvátná vášeň Alchymie touhy	165
8. Světlo poznání Nekonečný jas bytí	177
9. Čas snění Jóga vědomého spánku	191
10. Únikové strategie Jóga a transcendence smrti	200
11. Na prahu Putování přechodovými stavy	211
12. Mocné nápoje Jóga entheogenů a elixírů	229
13. Prvotní záře Jóga vrozené dokonalosti	243
Doslov	281
Poděkování	287
Poznámky a zdroje informací	289
Další literatura v češtině	298
Původ ilustrací	299
Rejstřík	300
O autorovi	309