

Obsah

Seznam zkratk	11
Úvod	15
1 Specifika péče o rizikové pacienty	17
1.1 Determinanty rizika u vybraných skupin pacientů	18
1.1.1 Prevence destabilizace u geriatrických pacientů	18
1.1.2 Prevence destabilizace v terapii onkologických onemocnění	20
1.1.3 Prevence destabilizace u pacientů po náhlé cévní mozkové příhodě	22
1.1.4 Prevence destabilizace u pacientů v léčbě a rekonvalescenci po onemocnění covid-19	23
1.1.5 Prevence destabilizace u kriticky nemocných pacientů	24
Literatura	25
2 Hodnocení funkčního stavu rizikových pacientů	29
2.1 Oblasti posouzení funkčního stavu	30
2.1.1 Vyšetření funkčního stavu s použitím hodnotících škál	33
2.2 Hodnocení funkčního stavu rizikových pacientů v ústavních zařízeních	37
Literatura	41
3 Význam hodnocení a monitorování funkčního stavu rizikových pacientů při chirurgické léčbě	45
Literatura	54
4 Péče o výživu, fyzickou aktivitu a soběstačnost geriatrického pacienta	57
4.1 Péče o výživu geriatrických pacientů	59
4.1.1 Péče o geriatrického pacienta s poruchou výživy – obezitou	61
4.1.2 Péče o geriatrického pacienta s poruchou výživy – malnutricí	62
4.2 Péče o fyzickou aktivitu geriatrických pacientů	68
4.3 Péče o geriatrického pacienta zaměřená na soběstačnost	75
4.3.1 Péče o pacienta s deficitem sebepéče	78
Literatura	78
5 Péče o výživu, fyzickou aktivitu a soběstačnost u onkologicky nemocných	85
5.1 Principy výživy u onkologicky nemocných	85
5.2 Nutriční podpora a nádorový růst	92
5.3 Fyzická aktivita a onkologické onemocnění	93
5.3.1 Rizika zvýšené fyzické aktivity	95
5.4 Enterální a parenterální výživa v onkologii	96
5.4.1 Enterální výživa v onkologii	96
5.4.1.1 Enterální výživa v různých klinických situacích	99

5.4.2	Parenterální výživa v onkologii	99
5.5	Vliv onkologické léčby na nutrici	101
5.6	Výživa a hydratace v paliativní péči	104
Literatura		107
6	Péče o výživu, fyzickou aktivitu a soběstačnost u pacientů po cévní mozkové příhodě	111
6.1	Poruchy výživy po cévní mozkové příhodě	113
6.1.1	Nutriční screening a včasná identifikace poruch polykání	114
6.1.2	Péče o pacienty s dysfagií a nutričními poruchami	120
6.1.3	Výživa jako součást sekundární prevence CMP	127
6.2	Aktivizace pacientů po cévní mozkové příhodě	127
6.2.1	Hodnocení funkční zdatnosti a disability	129
Literatura		132
7	Péče o výživu, fyzickou aktivitu a soběstačnost u pacientů s covid-19	137
Literatura		140
8	Péče o výživu, fyzickou aktivitu a soběstačnost u pacientů s chronickým respiračním onemocněním	143
8.1	Výživa pacientů s chronickými onemocněními respiračního systému	145
Literatura		147
9	Péče o výživu, fyzickou aktivitu a soběstačnost u kriticky nemocných	149
9.1	Hodnotící nástroje stavu výživy	150
9.1.1	Enterální a parenterální výživa u kriticky nemocných	152
9.2	Hodnocení fyzické aktivity	154
9.2.1	Včasná mobilizace a aktivizace	154
9.3	Hodnocení soběstačnosti	157
9.3.1	Hodnotící nástroje pro posouzení soběstačnosti kriticky nemocných	158
Literatura		161
10	Pohybová aktivita rizikových pacientů z pohledu rehabilitace	165
10.1	Pohybová aktivita geriatrických pacientů	165
10.1.1	Využití pohybové léčby při geriatrických syndromech	167
10.2	Pohybová aktivita a léčba pohybem u onkologicky nemocných	168
10.3	Pohybová aktivita pacienta po cévní mozkové příhodě	171
10.3.1	Rehabilitační techniky při CMP	172
10.4	Pohybová aktivita pacienta s onemocněním covid-19	176
10.4.1	Dysfunkční dýchání	177
10.5	Pohybová aktivita pacientů s chronickým respiračním selháním	178
10.5.1	Reflexní dýchání	179
10.5.2	Rehabilitace pacienta v bezvědomí na řízené umělé plicní ventilaci	181

10.5.3	Rehabilitace pacienta při vědomí na podpůrné umělé plicní ventilaci	181
10.5.4	Rehabilitace pacienta při vědomí bez umělé plicní ventilace ...	182
10.6	Pohybová aktivita u kriticky nemocných pacientů	182
10.6.1	Rehabilitační metody včasné mobilizace	182
10.6.2	Rehabilitace v rámci postupné vertikalizace při včasné mobilizaci	183
10.6.3	Využití doplňkové léčby – fyzikální terapie při včasné mobilizaci	183
Literatura		184
Rejstřík		187
Souhrn/Summary		192