

Úvod	5
1 Stručná charakteristika období těhotenství (R. Belešová)	8
1.1 Charakteristika těhotenství	8
1.2 Prenatální péče	11
1.2.1 Role porodní asistentky v prenatální poradně	11
1.2.2 Potřeby ženy v těhotenství	15
2 Stručná charakteristika porodu (D. Filausová, R. Belešová)	23
2.1 Charakteristika porodu	23
2.2 Porod a bolest	26
2.2.1 Tlumení bolesti v průběhu porodu	26
3 Stručná charakteristika šestinedělí (R. Belešová)	46
3.1 Charakteristika šestinedělí	46
3.1.1 Změny genitálu	46
3.1.2 Ostatní změny (extragenitální)	48
3.1.3 Změny v psychice	50
3.2 Péče porodní asistentky o ženu v šestinedělí	52
3.2.1 Péče porodní asistentky o potřeby ženy v šestinedělí	53
4 Psychologické aspekty těhotenství a šestinedělí (O. Shivaírová)	57
4.1 Psychologické aspekty těhotenství	57
4.1.1 Fyziologické faktory ovlivňující duševní zdraví těhotné ženy	58
4.1.2 Socioekonomické faktory ovlivňující duševní zdraví těhotné ženy	59
4.1.3 Psychologické faktory v těhotenství	60
4.1.4 Role psychologa při podpoře duševního zdraví těhotných žen	61
4.2 Psychologické aspekty šestinedělí	63
4.2.1 Změny hladiny hormonů a neurotransmiterů po porodu	63
4.2.2 Sociální a vztahové změny v šestinedělí	65
4.2.3 Role psychologa v šestinedělí	65
5 Ošetrovatelská péče o novorozence na porodním sále (A. Machová)	68
5.1 Klasifikace novorozence	68
5.2 Poporodní adaptace	69
5.3 Hodnocení poporodní adaptace	70
5.3.1 Apgar skóre	70
5.3.2 RAPPT skóre	71

5.4 První ošetření novorozence na porodním sále.....	72
5.4.1 Péče o pupečník	72
5.4.2 Zajištění termomanagementu novorozence	75
5.4.3 Identifikace novorozence.....	77
5.4.4 Péče o kůži novorozence	77
5.4.5 Výplach spojivkového vaku novorozence	78
5.4.6 Vážení, měření délky a obvodů	79
5.4.7 Prevence krvácivé nemoci.....	80
5.4.8 Bonding	82
6 Ošetřovatelská péče o novorozence na stanici fyziologických novorozenců (M. Mágrová)	88
6.1 Příjem novorozence na stanici fyziologických novorozenců	88
6.2 Kojení	89
6.3 Hygienická péče o novorozence.....	97
6.4. Péče o pupeční pahýl	99
6.5 Spánek	100
6.6 Očkování.....	101
6.7 Novorozenecký screening	101
6.7.1 Novorozenecký laboratorní screening.....	102
6.7.2 Screening vyšetření kyčelních kloubů	103
6.7.3 Měření pulzní oxymetrie (POX)	104
6.7.4 Vyšetření otoakustické emise (TEOAE)	106
6.7.5 Screening kongenitální katarakty	107
6.8 Propuštění novorozence z neonatologického oddělení do domácího prostředí	108
6.9 Bezpečné prostředí doma a na cestách	111
7 Manipulace s novorozencem (E. Nováková)	117
7.1 Vymezení pojmů manipulace a handlingu	117
7.2 Zásady správné manipulace a handlingu	118
7.3 Jednotlivé polohy novorozence	118
7.3.1 Přetáčení novorozence na břicho	118
7.3.2 Přebalování dítěte	119
7.3.3 Oblékání dítěte.....	119
7.3.4 Zvedání dítěte.....	120
7.3.5 Pokládání dítěte	120
7.3.6 Poloha dítěte na odříhnutí.....	120
7.3.7 Držení (nošení) dítěte	121
7.3.8 Předávání dítěte druhé osobě.....	121
7.3.9 Koupání dítěte	121
Závěr	131