

Obsah

Poděkování	9
Předmluva	11
 Touha po štěstí	 15
Kouzlo lásky	15
Dva druhy lásky	18
Jedna plus jedna je víc než dva	21
 Láska není náhoda	 25
Základ veškerého rozvoje	25
Pochopení života	29
Pochopení svazku	33
Převzít zodpovědnost	36
Co dělat, aby se partnerství vydařilo	40
 Láska v každodenním životě	 51
Vzlety a pády lásky	51
Partnerský vztah	52
Rodina	59
Rozchody	65
Život bez partnera	71
Nadčasové hodnoty	73
Meditační cvičení	75
 Síla emocí	 77
Pocity přicházejí a odcházejí	77
Problém s „já“	79
Buddhismus začíná tam, kde psychologie končí	82
Vědomá práce s emocemi	84
Pět hlavních rušivých emocí	90
Meditační cvičení	101
 Tajemství velké lásky	 103
Úsilí o celistvost	103
Nezměrná láska	104
Meditační cvičení	112
Štěstí je otázkou přístupu	115
Dát lásce hluboký smysl	119

Objevování muže a ženy.....	133
V podstatě stejní	133
V projevu rozdílní	135
Vysvobozující moudrosti	146
Nadosobní aktivita	157
Buddhovské rodiny, aktivity a jejich zpodobnění	163
Jak k sobě vzájemně přistupovat.	170
 Prožívání bohatství	173
Postupná cesta.	173
Tajné učení a módní pojem	176
Buddhistická tantra	179
Buddha a láska	190
Meditační cvičení	194
 Glosář	197
Meditační centra a skupiny	221