

OBSAH

ÚVOD

Eckhart Tolle 7

PRVNÍ DÍL

MOC PŘÍTOMNÉHO OKAMŽIKU

PRVNÍ KAPITOLA

Bytí a osvícení 11

DRUHÁ KAPITOLA

Příčina strachu 21

TŘETÍ KAPITOLA

Vstup do přítomnosti 25

ČTVRTÁ KAPITOLA

Rozplývající se nevědomí 35

PÁTÁ KAPITOLA

Krása se rodí v tichu vaší přítomnosti 43

DRUHÝ DÍL

PARTNERSKÝ VZTAH JAKO DUCHOVNÍ CVIČENÍ

ŠESTÁ KAPITOLA

Rozpouštění emočního těla 55

SEDMÁ KAPITOLA

Od vztahů návykových ke vztahům osvíceným 65

TŘETÍ DÍL

PŘIJETÍ PŘÍTOMNÉHO OKAMŽIKU

OSMÁ KAPITOLA

Přijetí přítomného okamžiku 77

DEVÁTÁ KAPITOLA

Transformace nemoci a utrpení 97

PODĚKOVÁNÍ 107