

Príhovor	7
Chvíľa, v ktorej sa mi zmenil život	9
Život zrazu prestal byť gombičkou	12
Mamina cesta po zistení diagnózy dieťaťa	18
Vysoká hora, ktorá čakala na zdolanie	24
Hlbšie spoznanie diagnózy a podporujúce skupiny	29
Najnovšie výskumy sklerózy multiplex	37
Ako sa v tomto máš vyznať?	46
Začiatky mojej pestrofarebnej cesty	50
Prišiel deň, ktorý zmenil môj pohľad na svet	54
Barcelonské dobrodružstvo: Búrka v pohári a nádej na reset	59
Medzi bielymi plachtami: Zápas so skrytým nepriateľom	64
Pred Theta Healingom: Alternatívy v boji	68
Naoko humorný atak	69
Vianočný atak	72
Tiché sviatky: Boj s vlastnými emóciami	77
Dovol' mi predstaviť ti Lilianu Kaczor	79
Dar nádeje: Cesta k druhému zázraku	86
Cesta neznámom: Odvážne rozhodnutie v boji so sklerózou multiplex	87
Myšlienky, ktoré aj tebe môžu pomôcť	92
Pochopenie vplyvu stravy a životného štýlu	96
Prevzatie kontroly nad životným štýlom po diagnóze	107

Objavy na ceste k sebapoznaniu	121
Osobný rozvoj	126
Ako som zmenila svoju tvrdohlavú egoistickú namyslenosť	134
Návrat k sebe: Cesta ku zdraviu tela, duše a mysle	138
Nájdienie harmónie medzi telom a myslou	141
Prečo ja a prečo teraz	145
Zrkadlo duše	147
Získaj informácie z celého sveta a sústreď sa na vlastnú voľbu	152
Sebaakceptácia	166
Uzatvor svoj príbeh a otvor cestu do svojej budúcnosti bez choroby	171
Sila viery	172
Vzdelávaj sa	173
Každý z nás máme svoj osobný príbeh	176
Záver	178
4 BONUSY ZDARMA	182