

OBSAH

PodĎakovanie	7
Predslov	8
Úvod	10
Prečo táto kniha funguje a prečo je iná?	14
Ako požívať Veľkú knihu Mindsetu	18
3650 afirmácií a deklarácií – 12 mesačných okruhov	22
JANUÁR - Myslenie úspešných a mindset hojnosti	24
FEBRUÁR - Láska a vzťahy	61
MAREC - Výchova detí a komunikácia s nimi	95
APRÍL - Zdravie, energia a vitalita	132
MÁJ - Bohatstvo, financie a prosperita	167
JÚN - Sebavedomie a osobná charizma	204
JÚL - Kariéra, úspech a naplnenie v práci	240
AUGUST - Osobná transformácia a nové začiatky	277
SEPTEMBER - Odolnosť, zvládanie stresu a vyhorenie	314
OKTÓBER - Intuícia a vnútorná múdrosť	350
NOVEMBER - Prekonanie depresie, úzkosti a strachov	387
DECEMBER - Vnútorný pokoj a uzavretie roka	423
Záver	459
Doslov	460