

Obsah

ÚVOD

Svätý grál	9
------------------	---

1. KAPITOLA

Hľadanie pokladu	31
------------------------	----

Ako tieto lieky fungujú

2. KAPITOLA

Koláčová utópia	50
-----------------------	----

Prečo sme pribrali

3. KAPITOLA

Smrť a vzkriesenie pocitu sýtosti	68
---	----

*Zvláštne spojenie medzi spracovanými
potravínami a novými liekmi*

4. KAPITOLA

Čo sa stalo s našimi telami?	90
------------------------------------	----

Môžu to lieky na chudnutie zvrátiť?

5. KAPITOLA

Opakujúci sa príbeh?	101
----------------------------	-----

Riziká starých (a nových) liekov na chudnutie

6. KAPITOLA

Prečo nedodržiavaš diétu a necvičíš? 124

*Dve najväčšie alternatívy liekov na chudnutie –
a prečo (väčšinou) zlyhávajú*

7. KAPITOLA

Objav v mozgu 144

Dobré správy pre závislosť, zlé správy pre depresiu?

8. KAPITOLA

Akú funkciu u vás plní prejedanie sa? 168

*Päť dôvodov, prečo jeme – a čo sa stane,
keď o ne prídeme*

9. KAPITOLA

„Nemyslím si, že ste vo svojom tele“ 191

*Ako mi Ozempic dopomohol k uvedomeniu,
že sa musím zmeniť*

10. KAPITOLA

Sebaprijatie alebo hladovka? 205

Čo lieky znamenajú pre poruchy príjmu potravy?

11. KAPITOLA

Zakázané telo? 219

Čo nové lieky na chudnutie znamenajú pre stigmatu?

12. KAPITOLA

Krajina, ktorá nepotrebuje Ozempic 244

*Čo robia Japonci správne – a ako sa nimi
môžeme inšpirovať*

ZÁVER

Naše možnosti 273

Čo teda spravíme pre nás a naše deti?

OBSAH

<i>Čo môžete urobiť pre zlepšenie potravinového systému</i>	287
<i>Odporúčaná literatúra</i>	288
<i>Podakovanie</i>	290
<i>Poznámky</i>	292