

# OBSAH

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Úvod.....                                                       | 4  |
| 2. Přehled nervového systému s přihlédnutím k pohybovému aparátu.. | 5  |
| 2.1. Somatická a viscerální oblast těla.....                       | 5  |
| 2.2. Somatický nervový systém.....                                 | 6  |
| 2.3. Viscerální nervový systém.....                                | 8  |
| 2.4. Nervové propojení somatické a viscerální oblasti.....         | 10 |
| 2.5. Oblast řízená míšním segmentem .....                          | 11 |
| 2.6. Řízení pohybu.....                                            | 14 |
| 2.6.1. Motorické okruhy.....                                       | 15 |
| 2.6.2. Motorické dráhy.....                                        | 16 |
| 2.6.3. Mozečkové okruhy.....                                       | 18 |
| 2.6.4. Senzitivní dráhy, propiocepce.....                          | 19 |
| 2.6.5. Pohybový program.....                                       | 21 |
| 2.6.6. Pohybový řetězec.....                                       | 24 |
| 2.7. Reflexy se vztahem k řízení motoriky.....                     | 29 |
| 2.7.1. Reciproční inhibice.....                                    | 30 |
| 2.7.2. Napínací reflex.....                                        | 31 |
| 2.7.3. Obranné a postojové reflexy.....                            | 32 |
| 2.7.4. Polysynaptické reflexy.....                                 | 33 |
| 2.7.5. Řízení svalového napětí.....                                | 34 |
| 3. Řetězení.....                                                   | 36 |
| 3.1. Patologické řetězce.....                                      | 36 |
| 3.1.1. Patologické řetězce horní končetiny.....                    | 37 |
| 3.1.2. Patologické řetězce dolní končetiny.....                    | 38 |
| 3.1.3. Patologické řetězce trupu.....                              | 39 |
| 3.1.4. Celotělový řetězec flekční.....                             | 44 |
| 3.1.5. Celotělový řetězec extenční.....                            | 45 |
| 3.1.6. Řetězce kombinované.....                                    | 46 |
| 4. Viscero – vertebrální vztahy.....                               | 49 |
| 4.1. Vztahy nervově – reflexní.....                                | 49 |
| 4.2. Vztahy kontaktní (topografické).....                          | 54 |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| 4.2.1. Hlava.....                                        | 54 |
| 4.2.2. Krk.....                                          | 56 |
| 4.2.3. Hrudník.....                                      | 57 |
| 4.2.4. Břicho.....                                       | 59 |
| 4.2.5. Pánev.....                                        | 67 |
| 4.2.6. Pobřišnice.....                                   | 69 |
| 4.2.7. Topografické vztahy bránice.....                  | 70 |
| 4.3. Vztahy metabolické.....                             | 72 |
| 4.4. Diagnostika viscero-vertebrálních vztahů.....       | 72 |
| 4.4.1. Anamnéza.....                                     | 72 |
| 4.4.2. Reflexní změny na páteři a zádech.....            | 74 |
| 4.4.3. Reflexní vztahy v mikrosystémech.....             | 76 |
| 4.4.4. Orgánové vzorce.....                              | 79 |
| 4.5. Terapie viscero-vertebrálních vztahů.....           | 81 |
| 4.5.1. Léčba vnitřního orgánu.....                       | 81 |
| 4.5.2. Reflexní masáž zad.....                           | 81 |
| 4.5.3. Reflexní masáž reflexních zón v mikrosystémech... | 82 |
| 5. Vliv infekcí na pohybový aparát a řízení pohybu.....  | 83 |
| 5.1. Zánět.....                                          | 83 |
| 5.2. Projevy zánětu v pohybovém aparátu.....             | 85 |
| 5.3. Vliv zánětu na nervový systém.....                  | 86 |
| 5.4. Léčba zánětu.....                                   | 86 |
| 5.5. Alternativní léčba zánětu.....                      | 88 |
| 6. Závěr knihy.....                                      | 91 |