

OBSAH.

Úvod	
Předmluva vydavatele	5
Předmluva autora.	6
O jídle a pokrmech všeobecně	9
O teplotě jídel a nápojů	12
O pití a o nápojích	14
Pravidla pro vaření	18
Základní prvky potravy	21
Bílkovité pokrmy (maso, ryby, vejce, mléko atd.)	22
Masité polévky, polévkové kostky, atd.	25
Požívání polévek	27
Uhlohydráty a výrobky z obilí	28
Chléb a jeho příprava	35

Nemoce žaludeční.

Akutní žaludeční katar	41
Chronický žaludeční katar	43
Podkyselení žaludku	44
Překyselení žaludku	45
Vředy žaludeční a dvanácterníkové	47
Rozšíření žaludku.	50
Ztuhnutí žaludku	50
Operovaný žaludek	51
Žaludeční rakovina	53
Rakovina dvanácterníku	54
Snížení žaludku	55
Recepty pro dietu při prudkém kataru žaludečním	55
Recepty pro dietu při překyselení	77
Recepty pro dietu při žaludečním vředu	80
Recepty pro dietu pro operovaný žaludek	80

Nemoci střevní.

Zácpa	82
Dráždidla	82
Lehké případy zácpy	85
Těžké případy zácpy	85
Průjem	89
Dyspepsie hnilobná	95
Dyspepsie způsobená kvašením	97
Nemoci střevní rázu infekčního	100
Střevní vředy	104
Zúžení střeva	104
Appendicitis (slepé střevo)	104
Recepty pro dietu při zácpě	104
Recepty pro dietu při zácpě (pro diabetiky)	113
Recepty pro dietu při průjmu	114
Recepty pro dietu při Schmidově pokusné stravě	124
Recepty pro dietu při tyfu	124