OBSAH

Slovo autora aneb Chuť žít / 7

ŽIVOT JE PUTOVÁNÍM ZA SVATÝM GRÁLEM / 9
MŮŽEŠ MÍT STRACH, ALE NESMÍŠ SE BÁT / 13
KDE MÁME ČERPAT ZDROJE ENERGIE? / 16
SVĚT POTŘEBUJE VÍCE NOBLESY A LASKAVOSTI / 20
NAUČME SE VĚŘIT SAMI SOBĚ / 23
KDO NEVĚŘÍ NA ZÁZRAKY, TEN NENÍ REALISTA / 27
CELÝ ŽIVOT JSME SOUČÁSTÍ RŮZNÝCH HER / 30
SAMOTA NENÍ OSAMĚLOST / 33
SVATÝ ROK 2025 MŮŽE BÝT INSPIRACÍ I PRO NEVĚŘÍCÍ / 37
KAŽDÝ V SOBĚ NESEME OTISK DĚTSTVÍ / 40
NIRVÁNA / 43
ADVENTNÍ VZPOMÍNKA NA JOHNA LENNONA / 48
ZNÁME VLASTNÍ IDENTITU? / 51
VERTIGO – ZÁVRAŤ / 54
STUD, HANBA A POCIT VINY – EMOCE,
KTERÉ NÁS PROVÁZEJÍ CELÝM ŽIVOTEM / 57
DOBRO VERSUS ZLO, NEBE VERSUS PEKLO / 60
OD NEPAMĚTI BOJUJEME SE SVÝMI DÉMONY / 63
ŽIJEME V SEVŘENÍ OHLEDŮ / 66
EXISTUJE BŮH? EXISTUJE A MÁ NÁS RÁD / 69
MEDICUS CURAT, NATURA SANAT – LÉKAŘ LÉČÍ,
PŘÍRODA UZDRAVUJE / 73
INTUICE – TUŠENÍ VNITŘNÍHO HLASU / 76

JINAKOST NÁS OBOHACUJE ANEB CHVÁLA JINAKOSTI / 79
VŽDY MÁME SVOBODU VOLBY / 82
USMIŘME SE SAMI SE SEBOU / 85
SOMETHING – NĚCO V TOM JE / 88
SMRT NENÍ OPAK ŽIVOTA, SMRT JE JEHO SOUČÁSTÍ / 92
NIKDY NIC NIKDO NEMÁ MÍTI ZA DEFINITIVNÍ / 95
NEŽ SI PRO NÁS PŘIJDE / 99
DOBRO-DRUŽSTVÍ ŽIVOTA / 102
MUŽ A ŽENA / 105
PŘEJME SI VZÁJEMNĚ, A BUDE NÁM PŘÁNO / 108
SVĚT NENÍ TOVÁRNOU NA SPLNĚNÁ PŘÁNÍ / 111
OSUD PRÝ ŘÍDÍ NAŠE ŽIVOTY. OPRAVDU? / 115
POKORA JE ODVAHA K PRAVDĚ / 118
DĚJINY JSOU TAKÉ JEDNÍM VELKÝM KDYBY / 121
LEŽ MÁ MOŽNÁ KRÁTKÉ NOHY,
ALE MÍVÁ I DLOUHÉ PRSTY / 124
MOUDŘEJŠÍ USTOUPÍ – ZÁKLAD SVĚTOVLÁDY
HLOUPOSTI / 127
BUĎME SAMI SOBĚ MOSTEM PŘES ROZBOUŘENÉ ŘEKY / 130
SMYSLEM ŽIVOTA JE ŽIVOT SÁM / 133
SVĚTLO JE SILNĚJŠÍ NEŽ TEMNOTA / 136
SVĚT SE OTÁČÍ DOKOLA A DOKOLA ANEB
CHVÁLA BLÁZNOVSTVÍ / 139
DUŠE NEUMÍRÁ, JEN ODCHÁZÍ DO VESMÍRU / 142
SMYSL PRO HUMOR – SOUČÁST NAŠEHO USTROJENÍ / 147
POZNEJME SAMI SEBE ANEB OTUŽOVÁNÍ MÉNĚ
PŘÍVĚTIVÝMI OKOLNOSTMI / 150
NEVZDÁVEJME SE SNŮ / 153
MY SWEET LORD / 157

BUĎME OSTRAŽITÍ PŘED NEPROZŘETELNÝMI LIDMI.
NEMĚLI BY NÁM VLÁDNOUT / **161**
STÁRNUTÍ NEZPŮSOBUJE VĚK, NÝBRŽ TO,
ŽE OPOUŠTÍME IDEÁLY / **164**
PODÍVEJ SE NAHORU / **167**
TOUHA PO ZMĚNĚ BÝVÁ ČASTO SILNĚJŠÍ
NEŽ OBAVA ZE ZMĚNY / **170**
THE SOUND OF SILENCE / **174**
PRAVDA JE STAV MYSLI. NENÍ JEN OPAK LŽI / **177**
POSLOUCHEJME VNITŘNÍ HLAS / **181**
KAŽDÝ V SOBĚ MÁME MIX LEPŠÍHO A HORŠÍHO JÁ / **184**
NEJSME STVOŘENI K TOMU, ABYCHOM ŽILI SAMI / **188**
INTELIGENCE, VZDĚLÁNÍ A RACIONALITA NESTAČÍ, POKUD
ČLOVĚKA OVLÁDÁ JEN EGO / **192**
ZNÍ TO SAMOZŘEJMĚ – ÚSTA MLUVÍ, CO OČI VIDÍ / **195**
NIKDO NENÍ BEZ VINY / **198**
DĚTI JSOU NAŠE BUDOUCNOST. VÍME TO? / **200**
S ÚSMĚVEM JDE VŠECHNO LÉPE / **204**
CHUŤ ŽÍT / **207**

Slovo čtenáře / **210**