

Obsah

Tiráž 4

Na cestu 5

Predhovor k I. vydaniu 6

Predslov k II. vydaniu 7

Obsah 8

1. Úvod 13

1. 1. Z histórie odboru 13

1. 2. Koncepcia odboru 19

1. 3. Postup pri vyšetovaní 24

1. 4. Štruktúra preberanej knihy 25

2. Vyšetrenia v oblasti liečebnej rehabilitácie 26

2. 1. Anamnéza v rehabilitácii 27

2. 1. 1. Nacionálne 27

2. 1. 2. Rodinná anamnéza – RA 28

2. 1. 3. Osobná anamnéza – OA 28

2. 1. 4. Terajšie ochorenie – TO 28

2. 1. 5. Pracovná anamnéza – PA, SA 28

2. 1. 6. Gynekologická anamnéza 28

2. 1. 7. Športová anamnéza – ŠA 28

2. 1. 8. Rehabilitačná anam. – ReA 28

2. 1. 9. Fyziologické funkcie – FF 29

2. 1. 10. Abusus 29

2. 1. 11. Alergická anamnéza – AA 29

2. 2. Objektívne rehabilitačné vyšetrenie 31

2. 2. 1. Celkové objektívne vyšetrenie 31

2. 2. 1. 1. Poloha 34

2. 2. 1. 2. Stereotypy 34

2. 2. 1. 3. Koža 36

2. 2. 1. 4. Meranie pulzu 36

2. 2. 1. 4. 1. Pulz 36

2. 2. 1. 4. 2. Krvný tlak 36

2. 2. 1. 5. Meranie hmotnosti 37

2. 2. 1. 6. Meranie výšky 38

2. 2. 2. Lokálne objektívne vyšetrenie 31

2. 2. 2. 1. Vyšetrenie chôdze 38

2. 2. 2. 1. 1. Instabilná chôdza 42

2. 2. 2. 1. 2. - na skrátenej končatine 42

2. 2. 2. 1. 3. Antalgická chôdza 42

2. 2. 2. 1. 4. Kontraktúra ČK 42

2. 2. 2. 1. 5. Chôdza na plochých noh. 42

2. 2. 2. 1. 6. Extenčná kontraktúra 42

2. 2. 2. 1. 7. Kontraktúra v oblasti bedra 43

2. 2. 2. 1. 8. Vestibulárna chôdza 43

2. 2. 2. 1. 9. Parkinsonská chôdza 43

2. 2. 2. 1. 10. Hemiparetická chôdza 43

2. 2. 2. 1. 11. Tabická chôdza 44

2. 2. 2. 1. 12. Paraparetická chôdza 44

2. 2. 2. 1. 13. Cerebellárna chôdza 44

2. 2. 2. 1. 14. Fibulárna chôdza 44

2. 2. 2. 2. Vyšetrenie hlavy 44

2. 2. 2. 2. 1. Palpácia 44

2. 2. 2. 2. 2. Hlavové nervy 44

2. 2. 2. 3. Vyšetrenie krku 51

2. 2. 2. 3. 1. Palpácia – pohmat 51

2. 2. 2. 3. 2. Aspekcia 51

2. 2. 2. 3. 3. Rotácia hlavy 51

2. 2. 2. 3. 3. 1. Skrátené svaly 52

2. 2. 2. 4. Vyšetrenie horných konč. 54

2. 2. 2. 4. 0. Aspekcia 54

2. 2. 2. 4. 1. Plecový kĺb 56

2. 2. 2. 4. 2. Lakt'ový kĺb 58

2. 2. 2. 4. 3. Zápästný kĺb 59

2. 2. 2. 4. 4. Palec ruky – kĺb MCP 60

2. 2. 2. 4. 5. Prsty ruky 61

2. 2. 2. 4. 6. Vyšetrenie hypermobil 62

2. 2. 2. 4. 7. Reakcia na zmenu pol. 68

2. 2. 2. 4. 8. Tonus 69

2. 2. 2. 4. 9. Konzistencia 69

2. 2. 2. 4. 10. Svalová sila 70

2. 2. 2. 4. 10. 1. Abdukcia lopatky 71

2. 2. 2. 4. 10. 2. Addukcia lopatky 72

2. 2. 2. 4. 10. 3. - skaudálnym posunom 73

2. 2. 2. 4. 10. 4. Elevácia lopatky 74

2. 2. 2. 4. 10. 5. Extenzia plecového kĺbu 75

2. 2. 2. 4. 10. 6. Abdukcia 76

2. 2. 2. 4. 10. 7. Flexia 77

2. 2. 2. 4. 10. 8. Extenzia v abdukcii v plecovom kĺbe 78

2. 2. 2. 4. 10. 9. Flexia v abdukcii v plecovom kĺbe 79

2. 2. 2. 4. 10. 10. Extrarotácia 80

2. 2. 2. 4. 10. 11. Intrarotácia 81

2. 2. 2. 4. 10. 12. Flexia v lakt'ovom kĺbe 82

2. 2. 2. 4. 10. 13. Extenzia v lakti 84

2. 2. 2. 4. 10. 14. Supinácia predlaktia 85

2. 2. 2. 4. 10. 15. Pronácia predlaktia 86

2. 2. 2. 4. 10. 16. Extenzia s radiálnou dukciou v zápästí 87

2. 2. 2. 4. 10. 17. Extenzia s ulnárnou dukciou v zápästí 88
 2. 2. 2. 4. 10. 18. Flexia s radiálnou dukciou v zápästí 89
 2. 2. 2. 4. 10. 19. Flexia s ulnárnou dukciou v zápästí 90
 2. 2. 2. 4. 10. 20. Flexia metacarpofalangeálnych kĺboch 91
 2. 2. 2. 4. 10. 21. Extenzia v metacarpofalangeálnych kĺboch 92
 2. 2. 2. 4. 10. 22. Addukcia v metacarpofalangeálnych kĺboch 93
 2. 2. 2. 4. 10. 23. Abdukcia v metacarpofalangeálnych kĺboch 94
 2. 2. 2. 4. 10. 24. Flexia v proximálnom interfalangeálnom kĺbe 95
 2. 2. 2. 4. 10. 25. Flexia v distálnom interfalangeálnom kĺbe 96
 2. 2. 2. 4. 10. 26. Addukcia v carpometacarpálnom kĺbe 97
 2. 2. 2. 4. 10. 27. Abdukcia v carpometacarpálnom kĺbe 98
 2. 2. 2. 4. 10. 28. Opozícia palca 99
 2. 2. 2. 4. 10. 29. Flexia metacarpofalangeálneho kĺbu palca 100
 2. 2. 2. 4. 10. 30. Extenzia v metacarpofalangeálnom kĺbe palca 101
 2. 2. 2. 4. 10. 31. Flexia interfalangeálneho kĺbu palca 102
 2. 2. 2. 4. 10. 32. Extenzia interfalangeálneho kĺbu palca 103
 2. 2. 2. 4. 11. Stereotypy HK 104

2. 2. 2. 5. Vyšetrenie trupu, hrudníka a brucha 105

2. 2. 2. 5. 1. Vyšetrenie trupu 105
 2. 2. 2. 5. 2. Vyšetrenie hrudníka 106
 2. 2. 2. 5. 3. Vyšetrenie brucha 107
 2. 2. 2. 5. 3. 1. Aspekcia 107
 2. 2. 2. 5. 3. 2. Palpácia 107
 2. 2. 2. 5. 3. 3. Svalový test pre krk, trup a brucho 108
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 1. Flexia krku 108
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 2. Extenzia krku 109
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 3. Inklinácia krku 110
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 4. Predsunutie krku 111
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 5. Zasunutie krku 112
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 6. Flexia trupu 113
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 7. Rotácia s flexiou trupu 114
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 8. Extenzia trupu 116

2. 2. 2. 5. 3. 3. 9. Elevácia panvy 117

2. 2. 2. 6. Vyšetrenie DK 118

2. 2. 2. 6. 1. Aspekcia – pohľad 118, 119, 120, 121
 2. 2. 2. 6. 2. Vyšetrenie pohyblivosti 121
 2. 2. 2. 6. 2. 1. Bedrový kĺb 122, 123
 2. 2. 2. 6. 2. 2. Kolenný kĺb 123, 124
 2. 2. 2. 6. 2. 3. Členkový kĺb 125
 2. 2. 2. 6. 2. 4. Palec na nohe 126
 2. 2. 2. 6. 3. Reakcia na zmeny polohy 126
 2. 2. 2. 6. 2. 5. Tonus 127
 2. 2. 2. 6. 2. 6. Vyšetrenie konzistencie 127
 2. 2. 2. 6. 2. 7. Svalová sila 127
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 1. Extenzia v bedrovom kĺbe 128, 150
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 2. Flexia v BK 129
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 3. Abdukcia v bedrovom kĺbe 130, 150
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 4. Addukcia v BK 131
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 5. Vonkajšia rotácia v bedrovom kĺbe 132
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 6. Vnútna rotácia v bedrovom kĺbe 133
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 7. Flexia v KK 134
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 8. Extenzia v KK 135
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 9. Plantárna flexia v členkovom kĺbe 136
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 10. -pomocou m. soleus 137
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 11. Supinácia s dorzálnou flexiou v členkovom kĺbe 138
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 12. Supinácia s plantárnou flexiou v členkovom kĺbe 139
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 13. Pronácia s plantárnou flexiou v členkovom kĺbe 140
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 14. Flexia prstov nohy 141
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 15. Flexia palca na nohe 142
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 16. Extenzia v metatarzofalangeálnych kĺboch prstov nohy 143
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 17. Addukcia prstov na nohe 144
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 18. Abdukcia prstov nohy 145
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 19. Flexia v proximálnych kĺboch nohy 146
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 20. Flexia v distálnych interfalangeálnych kĺboch nohy 147
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 21. Flexia interfalangeálneho kĺbu palca nohy 148
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 22. Extenzia v interfalangeálnom kĺbe palca nohy 149



- 2.2.2.7. Vyšetrenie postoja**, vzpriamovania a postavy 155 - 167
- 2.2.2.8. Vyšetrenie citlivosti 168
- 2.2.2.9. **Vyšetrenie chrbtice** a myofasciálneho systému 169
- 2.2.2.9.1. Vyšetrenie skrátených svalov 176
- 2.2.2.9.2. Vyšetrenie oslabených svalov 180
- 2.2.2.9.3. Vyšetrenie hypemobility 183
- 2.2.3. Lokálne syntetické vyšetrenie 186**
- 2.2.3.1. **Vyšetrenie zreteľnosti funkčných porúch** 186
- 2.2.3.1.1. Dýchanie 187
- 2.2.3.1.2. Prijem potravy 187
- 2.2.3.1.3. Chôdza 188
- 2.2.3.1.4. Úchop 189
- 2.2.3.1.5. Statika 190
- 2.2.3.2. **Vyšetrenie visceroreflektorických zmien** 191
- 2.2.3.2.1. Ochorenie dýchacieho systému 191
- 2.2.3.2.2. Ochorenie pažeráka 192
- 2.2.3.2.3. Ochorenie srdca 192
- 2.2.3.2.4. Ochorenie žalúdka 193
- 2.2.3.2.5. Ochorenie žlčníka 193
- 2.2.3.2.6. Ochorenie pancreasu 194
- 2.2.3.2.7. Ochorenie obličiek 194
- 2.2.3.2.8. Čemer 195
- 2.2.3.3. Hodnotenie zakrivenia chrbtice 196–204
- 2.2.3.4. **Vyšetrenie dieťaťa** 205
- 2.2.3.4.0. Vyšetrenie pri poruche vývoja CNS 205
- 2.2.3.4.1. Vyšetrenie provokovanej pohyblivosti 206
- 2.2.3.4.2. Idiokinetická fáza 206
- 2.2.3.4.2.1. Reflexy 211
- 2.2.3.4.2.2. Vyšetrenie tonusu 212
- 2.2.3.4.2.3. Realizácia aktívneho pohybu 213
- 2.2.3.4.2.4. Vyšetrenie polohových reakcií 213
- 2.2.3.4.2.5. Vyšetrenie orofaciálnej oblasti 213
- 2.2.3.4.2.5.1. Pozorovanie pohybu tváre, perí, jazyka a čeluste 213
- 2.2.3.4.2.5.2. Vyšetrenie citlivosti a kvality orofaciálnej oblasti 216
- 2.2.3.4.3. Spastické syndrómy 217
- 2.2.3.4.4. Nespastické syndrómy 217
- 2.2.3.4.5. Testovanie LMD 218
- 2.2.3.5. **Vyšetrenie periférnych ciev** 219
- 2.2.3.5.1. Funkčné skúšky arteriálneho systému 219
- 2.2.3.5.1.1. Ratschowova skúška 219
- 2.2.3.5.1.2. Skúška zatvárania pästi 220
- 2.2.3.5.1.3. Test chôdzou 221
- 2.2.3.5.1.4. Záťažový test 221
- 2.2.3.5.2. Funkčné skúšky žíl 222
- 2.2.3.5.2.1. Perkutorická skúška 222
- 2.2.3.5.2.2. Perthesova skúška 222
- 2.2.3.5.2.3. Lintonova skúška 222
- 2.2.3.5.3. Testy domykavosti perforujúcich žíl 222
- 2.2.3.5.3.1. Trendelenburgová skúška 222
- 2.2.3.5.3.2. Mahorero-Ochsnerova skúška 222
- 2.2.3.6. **Testy** 223
- 2.2.3.6.1. Test pohybovej zdatnosti 223
- 2.2.3.6.2. Test pre dystrofiu muskulorum 226
- 2.2.3.6.3. Hodnotenie stavu výkonnosti 228
- 2.2.3.6.4. ECOG škála 228
- 2.2.3.6.5. Test pohyblivosti 229
- 2.2.3.6.6. Test sebaobslužnosti 230
- 2.2.3.6.7. Testovanie komunikačnej schopnosti 231
- 2.2.3.6.8. Testovanie úchopu dieťaťa 232
- 2.2.3.6.9. Testovanie hemiparetického pacienta 233
- 2.2.3.6.9.0. Štádiá obnovy motorickej funkcie 234
- 2.2.3.6.9.1. Test pacienta s centrálnou hemiparézou 236
- 2.2.3.6.9.2. ASIA 238
- 2.2.3.6.9.3. Bartelov index 241
- 2.2.3.6.10. Kurzkeho škála 243
- 2.2.3.6.11. Frankelova škála 244
- 2.2.3.6.12. Parkinsonová choroba 245
- 2.2.3.6.13. Funkčné vyhodnotenie n. VII 246
- 2.2.3.6.14. Hippoterapiu hodnotiaci test 247

2.2.3.6.15. Testovanie pred využitím **DNS** 265
 2.2.3.6.16. Vyšetrenie **porúch pohybových stereotypov** 272
 2.2.3.6.17. Vyšetrenie **HSS** 272
 2.2.3.6.18. Vyšetrenie pre **Neurac** 275

2.3. Pomocné vyšetrenia 279
 2.3.1. Kaliperácia 279
 2.3.2. Meranie hmotnosti a výšky 280
 2.3.3. Vyšetrenie pomocou uhlomeru 280
 2.3.4. Prístrojové vyšetrenie postury 282
 2.2.3.5. Siluetogramy 288
 2.3.6. Moiré topografia 290
 2.3.7. Prístrojové vyšetrenie chôdze 290
 2.3.7.0. Trojdimenzionálne systémy 292
 2.3.7.1. Polyelektromyografia 292
 2.3.7.2. Tlakové spínače 292
 2.3.7.3. Odporové spínače 292
 2.3.7.4. Koberec pre analýzu 292
 2.3.7.5. Meranie sily 292
 2.3.7.6. Videopohybový systém 293
 2.3.7.7. Zmeny zauhlenia 293
 2.3.7.8. Ultrazvuková topometria 294
 2.3.8. Dynamometria 295
 2.3.9. Algometria 296
 2.3.10. Očné vyšetrenie 298
 2.3.11. RTG vyšetrenie 299
 2.3.12. Termografia 300
 2.3.13. Sonografia 305
 2.3.14. Computerová tomografia 306
 2.3.15. Magnetická rezonancia 307
 2.3.15.1. 3D metóda zobrazovania 308
 2.3.16. Elektrodiagnostika 308
 2.3.16.1. I/t krivka 308
 2.3.16.2. Akomodačný koeficient 311
 2.3.16.3. Elektromyografia 311
 2.3.17. Vyšetrenie KVS 314
 2.3.17.1. Elektrokardiografia 314
 2.3.17.1.1. EKG 315
 2.3.17.1.2. Záťažové EKG 315
 2.3.17.1.3. Holter monitoring 320
 2.3.17.2. Fonokardiografia 321
 2.3.17.3. Balistografia 321
 2.3.17.4. Telemetria 321
 2.3.17.5. Echokardiografia 322
 2.3.17.6. Polykardiografia 322
 2.3.18. Prístrojové vyšetrenie periférnych ciev 323
 2.3.18.1. Analýza pulzových vln 323

2.3.18.2. Dopplerova ultrazvuková metóda 323
 2.3.18.3. Funkčná klasifikácia NYHA 323
 2.3.19. Funkčné vyšetrenie pľúc 324
 2.3.19.0. Pľúcne objemy 324
 2.3.19.1. Pľúcne kapacity 324
 2.3.19.2. Tiffeneauov index 325
 2.3.19.3. Spiroergometria 326
 2.3.20. Evaluácia stavu rehabilitanta pre **predpisovanie pomôcok** a vozíkov 327
 2.3.20.1. - podpazušnej barly 328
 2.3.20.2. - predlakt'ovej barly 328
 2.3.20.3. - invalidnej palice 328
 2.3.20.4. Invalidný vozík 330

3. Vyšetrenie v oblasti pracovnej rehabilitácie 331

3.1. Ergodiagnostika 332
 3.2. Analýza práce 332
 3.2.1. Dynamická analýza 332
 3.2.2. Statická analýza 333
 3.3. Analýza pracovného potenciálu 333
 3.3.1. Funkčný test zručnosti 335
 3.3.2. Testovanie úchopou 336
 3.3.2.1. Ploché očko 337
 3.3.2.2. Kruhové očko 337
 3.3.2.3. Štipka 338
 3.3.2.4. Strieška 339
 3.3.2.5. Gul'ový úchop 340
 3.3.2.6. Valcový úchop 341
 3.3.2.7. Hákový úchop 342
 3.3.2.8. Pazúrový úchop 343
 3.3.2.9. Špička – dlaň 344
 3.3.2.10. Kľúčový úchop 344
 3.3.2.11. Pisársky úchop 344
 3.3.2.12. Pinzetový úchop 345
 3.3.2.13. Uchopenie nožníc 345
 3.3.2.14. Kónický úchop 345
 3.3.2.15. Obkreslenie ruky 345
 3.3.3. Test denných činností 346
 3.3.4. Test denných činností-ADL 347
 3.3.5. Test denných činností s predmetami-IADL 348

4. Vyšetrenia v oblasti psychosociálnej a výchovnej rehabilitácii 350

4. 1. Spôsob vyšetrenia v psychosociálnej a výchovnej rehabilitácii 351

4. 2. Diagnostika v psychosociálnej rehabilitácii 354

4. 3. Psychologické vyšetrenie 356

4. 4. Sociálne vyšetrenie 357

4. 4. 1. Sociálna diagnostika pacienta pred prepustením do domácnosti 357

4. 4. 2. Test kvality života 359

4. 4. 3. IDH 360

4. 4. 4. Meranie funkčnej sebestačnosti 362

4. 4. 5. Vyhodnotenie výsledkov v oblasti psychosociálnej rehabilitácie 364

4. 4. 5. 1. Dotazník na bariéry 365

4. 4. 5. 2. Dotazník pojmov k handicapovaným 366

5. Literatúra 378

6. Register

