



FOTO NA OBÁLCE:

MAREK BARTOŠ

Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz



recepty

12 OSOBNOST INSTAGRAMU

24 VŮNĚ LETNÍ POHODY

Když milujete levanduli, nebojte se ji přidat do sladkých dezertů. S letním ovocem je nejlepší.

32 LÉTO...

Šťavnaté ovoce a jednoduchá jídla, která milujeme.

42 ADAME, HOĎ TO NA GRIL

Živelně kreativní letní grilovačka podle Adama Runduse a Doroty Dostálové.

48 TO PŘEKRAČUJE VŠECHNY MEZZE

Menší porce osvěžujících lahůdek v blízkovýchodním stylu jsou na léto jako dělané.

62 BEZ MASA A BEZE ZBYTKŮ

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě s šéfkuchařkou Miluší Makó.

68 JÍDLO JAKO OBJETÍ

Nezaměnitelné kuchařky Yotama Ottolenghiho mají nový přírůstek, který opět boří představy a očekávání.

74 JAK CHUTNALO RAKOUSKO-UHERSKO

Dagmar Heřtová prozkoumala, jaké kulinární skvosty skrývala naše c. a k. monarchie.

80 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady a tipy pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

naučíme vás

20 SWISS TIKI TARTALETKY

Přetvářet míchané drinky do dezertů je velmi oblíbený postup Terezy Olbrichtové, se kterým bodovala i v soutěži Peče celá země. Přesně taková je i její první Cukrářská výzva pro čtenáře Gourmetu.

76 JAHODOVÝ MINIDEZERT S MATCHOU

Dokonalý dortík v prázdninových barvách se krok za krokem naučíte s Veronikou Beskydiarovou alias Besky.

84 PÁROVÁNÍ ANEB SPOLEČNÁ ŘEČ CHUTÍ

Jak spojit chutě jídla a nápojů, aby se navzájem nerušily, ale naopak vynikly.

90 HAMBURGER Z GRILU

Jak oblíbenou grilovací pochoutku povýšit na chuťový koncert, prozradí mistr řezník František Kšána z Amasa.

téma

54 NAUČTE SE JÍST!

Není důležité jen, co jíme, ale i kdy jíme a jak. Samozřejmě i kolik toho sníme.

58 ČESKO NESMÍ BÝT SMAŽÍRNA

Šéfkuchař Marek Fichtner o nejprestižnější světové soutěži profi šéfkuchařů Bocuse d'Or.

64 HANKA SAHULOVÁ SOUČKOVÁ: ZELENINOVÁ KRÁLOVNA, KTERÁ UČÍ JÍST SEZONNĚ NEJEN PRAHU

Z malé rodinné farmy ve středních Čechách zásobují zeleninou ty nejlepší restaurace v Praze.

servis

3 EDITORIAL

4 NA SÍTI

8 PŘEDKRM

Víme, co v červenci ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

16 MOJE SRDCOVKY

Lukáš Hejlík přináší tipy na zajímavá bistra, restaurace i kavárny.

88 ROK V KUCHYNI

Co vařit, zasít či sklídit právě teď, v aktuální sezoně.

92 TIPY A NOVINKY

96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

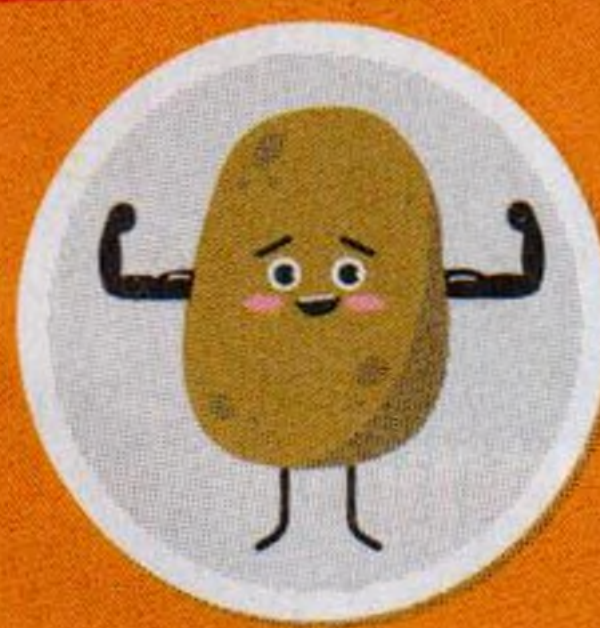
Kdo nejlépe uspěl v červnové Cukrářské výzvě s Lukášem Skálou?

NAŠE EXTRA ZNAČENÍ



BOMBA

Recept, který vás ohromí fantastickou chutí, unikátností či jednoduchostí.



V SEZONĚ

Jídlo, které ctí sezonu. Je tedy ideální čas pro jeho přípravu.



BEZE ZBYTKU

Recept, u kterého můžete zpracovat beze zbytku všechny části surovin.



RYCHLÉ

Rychlovka, kterou zvládnete ve všední den do 30 minut nebo když nemáte času nazbyt.