

# OBSAH

## KAPITOLA

|   |                          |    |
|---|--------------------------|----|
| 1 | Jemnohmotná těla a čakry | 1  |
| 2 | Základní čakra           | 31 |
| 3 | Pohlavní čakra           | 41 |
| 4 | Meng mein čakra          | 53 |
| 5 | Pupeční čakra            | 61 |
| 6 | Čakra solar plexus       | 69 |
| 7 | Čakra sleziny            | 83 |
| 8 | Srdeční čakra            | 91 |

9

Krční čakra

113

10

Adžna čakra

123

11

Čelní čakra

133

12

Korunní čakra

143

13

Dvanáctá čakra

153

14

Šíření učení

167

Přílohy

185

Poznámky

191

Index

203