

Obsah

ÚVOD4

Kam se vydat	8	Místa, která nesmíte minout	14
Kdy vyrazit na cestu	12	Nejzajímavější trasy	22
Autor doporučuje	13	Udržitelné cestování	24

ZÁKLADNÍ INFORMACE26

Cesta do Polska	27	Festivaly a slavnosti	38
Orientace	29	Sport a outdoorové aktivity	41
Ubytování	33	Zvyky a etiketa	43
Jídlo a pití	35	Cestování s dětmi	43
Média	37	Praktické informace	44

PRŮVODCE50

1 Varšava	51	7 Krakov a Malopolsko	247
2 Lodž a střední Polsko	93	8 Podhalí, Tatry a Pieniny	309
3 Gdaňsk a delta řeky Visly	111	9 Horní Slezsko	329
4 Mazury a Podlesí	151	10 Dolní Slezsko	349
5 Lublin a východ	187	11 Velkopolsko	387
6 Polské Karpaty	215	12 Pomořansko	415

SOUVISLOSTI436

Historie	437	Polština	461
Polská hudba	455	Slovníček	467
Knihy	457		

POZNÁMKY A REJSTŘÍK468