

Obsah

	Předmluva	7
1	Vztahy, hodnoty a bezpečí: O sexuální výchově	10
1.1	Nauka o sexu? Co se vlastně myslí sexuální výchovou?	10
1.2	Poradí si sami? Proč má sexuální výchova smysl a co mladistvým přináší	13
1.3	Až se zeptá? Kdy, co a jak se mají děti dozvídat	15
1.4	Jak jsme na tom? Sexuální výchova v ČR	17
1.4.1	Národní a mezinárodní rámec: Relevantní odborné standardy a doporučení	17
1.4.2	Sexualita jako strašák: Kontroverznost sexuální výchovy, dezinformace o „LGBTQ+ ideologii“ a bouřlivé debaty	22
1.4.3	(Ne)užitečné materiály: Dostupné podklady pro výuku sexuální výchovy	26
1.4.4	Česká realita: Současná situace a stav sexuální výchovy u nás	28
1.5	Patří citlivá témata domů? Proč má v rodině sexuální výchova své místo – a proč to nestačí	32
2	Pestrá mládež, pestré potřeby: O LGBTQ+ identitách	36
2.1	„Tisíc identit a 52 pohlaví“: Ujasněme si pojmy	37
2.2	„Dneska je LGBTQ+ každý druhý“: Jak časté jsou queer identity	42
2.3	„Co by ještě chtěli?“ Přetrvávající nerovnosti v českém právu	45
2.4	„U nás se jim žije dobře“: Problémy, jimž čelí LGBTQ+ lidé v Česku	48

2.5	„Pro dnešní mládež je to cool“: Specifická úskalí a zranitelnost LGBTQ+ dospívajících	52
3	Všem k užítku: O inkluzivní sexuální výchově	56
3.1	Je to vůbec potřeba? Důležitost a přínosy inkluzivní sexuální výchovy	56
3.2	Jak na to? Možné formy zahrnutí LGBTQ+ problematiky do sexuální výchovy	59
3.3	Od mlčení po klouzání po povrchu: Neviditelnost LGBTQ+ hledisek v současné sexuální výchově	62
4	Pohled queer dospívajících: Výzkum sexuální výchovy v ČR	66
4.1	Metodologie výzkumu	67
4.2	Výsledná témata	70
4.2.1	„Byli jsme na to sami“: Nedostatečnost současné sexuální výchovy	70
4.2.2	„Já jsem na to narazila až na Instagramu“: Internet jako z nouze ctnost	74
4.2.3	„Možná by můj život byl trochu šťastnější a trochu jinej“: Zájem o sexuální výchovu a vnímání její důležitosti	76
4.3	Širší závěry výzkumu	80
4.4	Mezi teorií a praxí: Tabu a rozpaky nechávají dospívající na holičkách	82
5	Co si z toho odnést: Doporučení pro praxi a výzkum	89
	Závěr	96
	Conclusion	109
	Souhrn	123
	Summary	125
	Literatura	127
	Jmenný rejstřík	146
	Věcný rejstřík	149
	O autorce	152