

OBSAH

Předmluva	3
Orientační mapa	6
Nejlepší trasy	10
Užitečné informace	12
Kategorie náročnosti	12
Symboly	13
Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů	14
Slovníček zeměpisných pojmů	17
Turistika ve Švédsku	18
Oblasti a města	24
Informace a adresy	32
Příjezd a doprava	34

Skåne, Halland, Småland

1	1.00 h	Národní park Dalby Söderskog	40
2	5.15 h	Na stezce Österlenleden	42
3	2.00 h	Národní park Stenshuvud	46
4	4.30 h	Poblíž Hässleholmu	48
TOP 5	2.20 h	Národní park Söderåsen	51
6	4.45 h	Poloostrov Kullaberg	54
TOP 7	5.30 h	Na stezce Skåneleden	58
8	3.30 h	V okolí Växjö	62
9	4.30 h	Okruh v okolí Sävsjö	64
10	5.30 h	Na stezce Höglandsleden	67
TOP 11	1.30 h	V národním parku Norra Kivall	70
12	5.00 h	Stezky Västanaleden a John Bauerleden	72
13	3.30 h	Ostrov Visingsö – perla jezera Vättern	76
TOP 14	3.30 h	V národním parku Store Mosse	80
15	3.00 h	Okruh Lilla Lövo runt	84
16	3.45 h	Kolem vrchu Isaberg	87

Västergötland, Dalsland, Värmland

17	4.45 h	Na stezce Bohusleden v Göteborgu	90
18	4.30 h	Na stezce Gotalleden	94
19	5.00 h	Okruh kolem Mullsjö	98
20	4.00 h	Po stopách historie údolím řeky Ätran	101
21	3.15 h	Jezero Hornborga	104
TOP 22	4.00 h	Divočinou národního parku Tiveden	106
23	6.30 h	Stolová hora Kinnekulle	109
24	5.00 h	Jižně od Kinnekulle	112
25	2.00 h	Pevninský výběžek Hindens rev	114
26	5.15 h	Hunneberg u Vänersborgu	116

27	3.45 h	Kynnefjäll	120
28	3.00 h	V národním parku Tresticklan	122
29	4.00 h	V oblasti kanoistiky u Bengtsforsu	124
30	4.15 h	U Dalslandského kanálu	128
31	4.45 h	Přírodní rezervace Glaskogen	132
32	3.30 h	Na stezce Falletleden	136
33	3.15 h	Na stezce Siristigen	140
34	3.00 h	Na stezce 7-Torpsleden	144
35	4.15 h	Hovfjället	148
36	2.30 h	Vodopád Brattfallet a stezka Halgåleden	152

Östergötland, velká oblast mezi Örebro a Stockholmem (Södermanland, Närke, Västmanland)

37	5.30 h	Na stříbrné stezce Silverleden u Hälleforsu	156
38	4.00 h	V pohoří Kilsbergen	158
39	2.00 h	Přírodní rezervace Sveafallen	162
40	5.00 h	Omberg nad jezerem Vättern	164
41	8.00 h	Kisa	167
42	2.30 h	Okolo Borgbergetu u Söderköpingu	170
43	2.30 h	Přírodní rezervace Stendörren	172
44	3.00 h	Ostrov Utö	176
45	5.15 h	V národním parku Tyresta	179
46	3.30 h	Ekopark ve Stockholmu	182
47	3.15 h	Okruh na ostrově Södermalm	184
48	2.30 h	Poloostrov Bogesundslandet	188
49	1.30 h	Björkö	190
50	3.15 h	Poloostrov Härjarö	192

Dalarna

51	4.00 h	Falun	194
52	3.30 h	Leksand	198
53	2.30 h	U východního břehu jezera Siljan	200
54	2.20 h	Gärdsjö	202
55	5.50 h	Na stezce Siljansleden	204
56	4.45 h	K horské pastvině Skräddar-Djurberga	206
57	2.30 h	Na náhorní plošině Grönklitt	209
58	4.15 h	Na historické stezce Vasaloppsleden	212
59	6.30 h	V pohoří Sälenfjäll	214
60	3.30 h	Vodopád Njupeskar nedaleko Särny	217

Rejstřík	220
--------------------	-----