

OBSAH

Předmluva	3
Orientační mapa	6
Nejlepší trasy	8
Turistika v Julských Alpách	10
Symboly	12
Zkratky	13
Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů	14
Země a lidé	18
Důležité informace	24
Telefonní čísla a webové adresy	31
Literatura a mapy	32

Jôf di Montasio – Jôf Fuart – Jôf di Miezegnot

TOP	1	6.30 h	Monte Cimone, 2379 m n. m.	36
	2	6.00 h	Jôf di Montasio, 2753 m n. m.	40
	3	3.30 h	Rozkvetlými pastvinami Altipiano del Montasio	42
TOP	4	4.30 h	Cima di Terrarossa, 2420 m n. m.	44
	5	4.45 h	Jôf di Sompdogna, 1889 m n. m.	46
	6	7.00 h	Monte Naboio Grande, 2313 m n. m.	49
	7	8.00 h	Jôf Fuart, 2666 m n. m.	52
	8	7.00 h	Kolem vrcholu Cima Alta di Riobianco	56
	9	4.15 h	Monte Santo di Lussari, 1789 m n. m.	60
	10	5.15 h	Clap Forât, 1562 m n. m.	63
	11	3.00 h	Monte Schenone, 1950 m n. m.	66
	12	5.15 h	Monte Piper, 2069 m n. m.	68
	13	7.00 h	Jôf di Miezegnot, 2087 m n. m.	70
	14	2.45 h	Monte Nebria, 1207 m n. m.	72

Kanin a jihozápadní předhůří Julských Alp

TOP	15	5.00 h	Monte Sart, 2324 m n. m.	74
	16	7.00 h	Visoki Kanin, 2587 m n. m.	77
	17	5.15 h	Robon: květiny a krasové jevy	80
	18	6.15 h	Okružní túra u Venzzone	82
	19	5.00 h	Monte Cuarnan, 1372 m n. m.	85
	20	4.15 h	Monte Stella, 785 m n. m.	88
	21	7.00 h	Gran Monte – Monte Briniza, 1636 m n. m.	90
	22	5.00 h	Taipana – Monte Cripia, 1094 m n. m.	93
TOP	23	6.30 h	Monte Zaiavor, 1815 m n. m.	96
	24	6.30 h	Monte Mia, 1237 m n. m.	99
	25	5.15 h	Monte Mataiur, 1642 m n. m.	102
	26	6.30 h	Monte Guarda, 1720 m n. m.	105
	27	5.15 h	Stol, 1673 m n. m.	108

Mangart, Jalovec a Soča

28	6.30 h	Kvetoucím údolím Valromana	110
29	3.30 h	Laghi di Fusine – Alpe Vecchia	113
OP 30	5.00 h	Mangart, 2679 m n. m.	116
31	3.45 h	Ciprnik, 1745 m n. m.	118
32	3.00 h	Slemenova špica, 1909 m n. m.	120
33	1.45 h	K prameni řeky Soči	122
34	5.00 h	Svinjak, 1653 m n. m.	124
35	4.15 h	Bavšica a Bala	126
36	2.00 h	Vodopád Boka	128
37	2.15 h	Vodopád Virje a pramen Glijuna	130
38	5.30 h	Pevnost Kluže	132

Triglav

39	3.30 h	Srednji Vrh	134
40	3.15 h	Martuljski slapovi	136
41	2.30 h	Soutěska Vintgar	138
42	9.30 h	Stenar, 2501 m n. m.	140
43	7.30 h	Náhorní plošina Kriški podi	144
44	2 dny	Triglavski dom na Kredarici, 2515 m n. m.	146
45	6.00 h	Debela peč, 2014 m n. m.	150
OP 46	2 dny	Triglav, 2864 m n. m., od severu	153
OP 47	2 dny	Triglav, 2864 m n. m., od jihu	156
OP 48	2 dny	Triglav, 2864 m n. m., od západu	159
49	6.00 h	Údolí Zadnjica	162
OP 50	2 dny	Dolina Triglavských jezer – Kanjavec, 2568 m n. m.	164

Krn a Spodnje Bohinjske Gore

OP 51	1,5 dne	Krn, 2244 m n. m., od severu	168
OP 52	7.00 h	Krn, 2244 m n. m., od jihu	172
53	1,5 dne	Komna – Bogatin	175
54	5.30 h	Pršivec, 1761 m n. m.	178
55	5.00 h	Bohinjské jezero	180
56	4.00 h	Ratitovec, 1678 m n. m.	182
OP 57	5.30 h	Květinový poklad na vrcholu Črna prst, 1844 m n. m.	184
58	6.30 h	Vogel, 1922 m n. m.	186
OP 59	3.00 h	Kobaridská historická naučná stezka	188

Vrchovina u městeček Cerkno a Škofja Loka

60	5.00 h	Porezen, 1630 m n. m.	190
61	4.30 h	Blegoš, 1562 m n. m.	192

Rejstřík	194
Italsko-český slovníček	197
Slovinsko-český slovníček	198