

目次

OBSAH

Úvod	9	Buddhismus	64
VÍTEJTE V JAPONSKU	10	Štěstí a kouzla	68
Pohled na mapu	12	Sedm bůžků štěstí 🔍	70
Jaro	14	Estetika a design	72
Léto	16	Ikebana 🔍	74
Podzim	18	Tradiční domy	76
Zima	20	Zahrady	78
První dojmy	22	Bonsaje 🔍	80
Stručné dějiny	28	Malířství	82
Vliv Japonska a Japonců ve světě	32	Dřevotisk	84
JAPONSKO ZBLÍZKA	38	Keramika	86
Pohled na mapu	40	Dekorativní umění	88
Panorama měst	42	Origami 🔍	90
Poklopy kanálů 🔍	46	Kaligrafie	92
Japonský venkov	48	INOVACE	94
Hory	50	Pohled na mapu	96
Hora Fudži 🔍	52	Zázraky technologie	98
Rozmanitost ostrovů	54	Vychytávky	102
NADČASOVÉ JAPONSKO	56	Vývoj robotů 🔍	106
Pohled na mapu	58	Videohry	108
Šintoismus	60	Zvukové kulisy	110 »

KREATIVITA

Pohled na mapu	112
Trendy v architektuře	116
Moderní styl	118
Současné umění	120
Jajoi Kusama 🔍	122
Kawaii	124
Móda	126
Literatura	132
Manga a anime	134
Vývoj mangy 🔍	138

ZÁBAVA

Pohled na mapu	142
Japonské divadlo	144
Zážitek z divadla kabuki 🔍	148
Svět gejš	150
Japonská hudba	152
Idoly pop-music 🔍	156
Noční život	158
Otaku v Japonsku	160
Otaku čtvrti 🔍	164
Japonsko na plátně	166
Japonský film 🔍	170
Sport	172
Bojová umění 🔍	176

GASTRONOMIE

Pohled na mapu	180
Suši a sašimi	182
Nudle	184
Rýže	186
Regionální jídla	188
Kaiseki-rjóri 🔍	190
Svačinky	192
Wagaši 🔍	194
Čaj	196
Čajový obřad 🔍	198
Whisky	200
Saké	202

ZDRAVÍ

Pohled na mapu	206
Horké prameny	208
Termální lázně onsen 🔍	210
Strava, pohyb a dlouhověkost	212
Poutě a stezky	214
Stezka Jošida 🔍	216
Život podle japonské filozofie	218

Rejstřík	220
O publikaci	224

178

204