

Obsah

Poděkování	7
Předmluva: Chybí nám moudrost předků	11
Úvod	17
1 Krize	21
2 Pozorovatel	32
3 Živlová záležitost	38
4 Příběh vody	51
5 Jak pracovat s živlem vody	54
6 Vodní ženy	65
7 Vodní muži	69
8 Příběh vzduchu	73
9 Jak pracovat s živlem vzduchu	80
10 Vzdušné ženy	90
11 Vzdušní muži	95
12 Příběh země	99
13 Jak pracovat s živlem země	106
14 Zemské ženy	117
15 Zemští muži	121
16 Příběh ohně	126
17 Jak pracovat s živlem ohně	135
18 Ohnivé ženy	147
19 Ohniví muži	151
Závěr	155
Příloha: Tři způsoby, jak rozvíjet moudrost živlů	159