

OBSAH

TVOJE CESTA	8
TVOJE POCITY	20
PROJÍT TMOU	38
DALŠÍ VÝZVY A ZDROJE	68
DOMOV-Y	96
ŘEKNI SI	120
NADĚJE JE	142

V knížce používám a volně střídám slova ROZCHOD a ROZVOD. Záleží na tom, jestli tví rodiče byli manželé a musí se rozvést u soudu, pak je to rozvod. V obou případech je pro tebe situace ale asi dost podobná.

JAK PRACOVAT SE SEŠITEM

- Pokud ti něco ze sešitu nesejde, klidně ho odlož.
- Jestli se tě něco netýká, přeskoč to.
- Když kus projdeš, odměň se.
- Stránky tohoto sešitu jsou jen nabídka. Pokud ti nebudou stačit, založ si deník.



PRO RODIČE

- Zelené stránky jsou tu pro vás. Klidně si pročtěte celou knížku, pak ale dejte soukromí a prostor dítěti. Knižku mu nenuťte.
- Knižka je určena hlavně čtenářům zhruba od 10–12 let. Respektujte prožívání dětí, zároveň jim ale nabídněte podporu. U mladších dětí je lepší knížku procházet společně. Může usnadnit společné rozhovory.