

OBSAH



▲ 18 Čeho si všímat při nákupu potravin

Co mají společného larvy brouka potměníka, semínka chia a sladká rostlina stévie? A jak si Češi stojí v žebříčku plýtvání potravinami vůči evropskému průměru? O tom si povídáme s vrchním ředitelem Sekce potravinářství na ministerstvu zemědělství Ing. Jindřichem Fialkou.

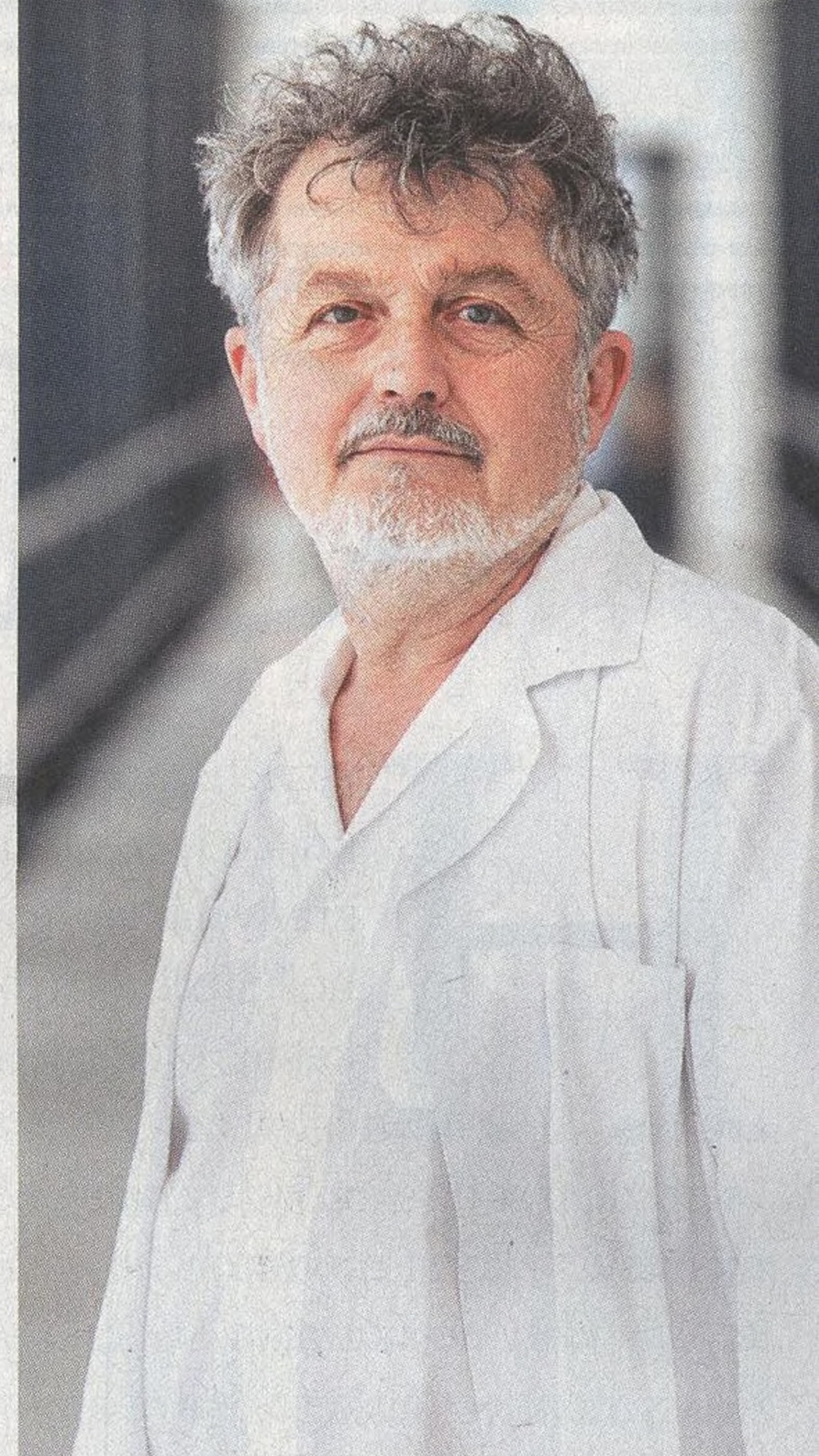
▼ 36 Jsem snad opět na cestě vzhůru

Jeho otec stejného jména byl světovou legendou cyklokrosu a trojnásobným světovým šampionem. Úspěšným cyklokrosařem je ovšem i jeho syn Radomír Šimůnek mladší. Jak vzpomíná na slavného otce, který ve věku 48 let zemřel na cirhózu jater? Co se od něj naučil?



► 24 Dá se krása spočítat?

Jak se k sobě přišívají titěrné cévy? Dá se obličej přetvořit od základů? Proč jsou plastické operace nosu tak zapeklité? A co je to „nemoc z prsních implantátů“? O tom hovoří uznávaný mikrochirurg MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D., primář plastické a estetické chirurgie Fakultní nemocnice Olomouc.



44 Pragmatická přikázání. Celibát, očištec či odpustky

Celibát. Očištec. Konkláve. Odpustky... Tyhle a mnohé další zvyky, nařízení a tradice nejsou pro křesťanství původní a měly často mnohem víc pragmatický než duchovní základ. Církev byla zvláště ve středověku mocný hráč a v pozadí věroučných sporů byl nejdříve boj o vliv a majetek.



▲ 66 Zachrániš-li jediného...

Již dvacet let jezdí na humanitární mise, zejména do Afriky. Spí na zemi mezi krysy, do toho staví nemocnice, ošetřuje nemocné, podporuje vzdělávání a soběstačnost místních. Doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D., MBA, zakladatel mezinárodní neziskové organizace International Humanity.