

- 5 **Michal Otčenášek** / Urogynekologie v přehledu pro fyzioterapeuty.
- 13 **Havlíčková Michaela** / Fyzioterapie u dysfunkcí pánevního dna.
- 19 **Michaela Prokešová** / Aktuální trendy v konzervativní léčbě pánevního dna z pohledu fyzioterapie.
- 33 **Vlasta Bezvodová** / Jak se vyvíjí metoda Ludmily Mojžíšové?
- 37 **Pavol Skalka** / Pánevní dno postavené na nohy.
- 45 **Rozhovor s Helenou Máslovou** / Psychogynekologie.
- 51 **Elaine Belle** / Alexandrova technika a pánev.
- 57 **Jan Koch** / Cantienica® – cvičební metoda pro tvarování postavy a správné držení těla.
- 64 **Joseph Stoller** / Pánevní dno není pánevní dno: pohled z hlediska Čchi-kungu a Feldenkraisovy® metody.
- 70 **Adéla Asteria Bavlšíková** / Hormonální jógová terapie pro ženy podle Dinah Rodrigues®.