Obsah

Nejlepší zážitky 6
Kalendář 20
Plánujeme cestu 28
7 užitečných informací o Itálii 38
Nechte se inspirovat 40

Řím **42**

Romantický Řím 48
Živé římské trhy 52
Odhalte utajený Řím 56
Caesarův Řím 60
Venkovská hostina 64
Další tipy 66

Turín, Piemont a Cinque Terre **70**

Okázalý Turín 76
Horské vrcholy v Piemontu 78
Místní život v Janově 80
Vysoko v Cinque Terre 82
Nadčasová Riviéra 84
Výlet oblastí Slow Food ... 88
Další tipy 90

Milán a jezera **92**

Procházka milánskou čtvrtí módy 98
Vodní cesty v okolí Milána 102
Tanec v málo známé milánské čtvrti 104
Navštivte paláce na ostrovech 106
Další tipy 108

Benátky a Benátsko **110**

Naučte se umění voga 116
Od fresek ke komiksům 118
Zamilujte si Benátky jako místní 120
Verona odpoutaná od Romea a Julie 126
Země vína Prosecco 130
Další tipy 132

Lyžování v Dolomitech **134**

Emilia-Romagna **136**

Kuchyně v oblasti Emilia 140
Víkend v Motor Valley 144
Úžasné mozaiky 146
Riviera Romagnola 148
Další tipy 150

Florencie a Toskánsko **152**

Medicejští ve Florencii ... 158
Silniční výlet pro milovníky vína 162
Hodování na severozápadních farmách 164
Toulky po Toskánských ostrovech 166
Divy v Pise a další památky 170
Výlet po středověkých městech 172
Další tipy 174

U!M;H BOX

Neapol a jih

Podzemní Neapol .....
Hudební Neapol .....
Neapolské pouliční občerstvení
Utajené krásy pobřež
Keramické dlaždice na pobřeží Amalfi .....
Divoká příroda Kalábrie .....
Města duchů v Kalábrii .....
Prozkoumejte starodávné obce .....
Rytmy Apulie .....
Další tipy .....

Vernazza. Cinque Terre (str. 71)

Sicílie 206

Hlavní město pouličního občerstvení 210
Hledání sicilského zlata .. 212
Řecké drama 214
Další tipy 218

Sardinie 220

Rajské pláže 224
Sardinská kuchyně 226
Folklorní slavnosti a festivaly 230
Divoká krajina Golfo di Orosei 232
Další tipy 234

Praktické informace 236

Příjezd 238
Cestování po Itálii 240
Bezpečné cestování 242
Peníze 243
Zodpovědné cestování ... 244
Ubytování 246
Základní informace 248
Jazyk 250

ESEJE

Nový typ tratorií 50
Příběhy římských mistrovských děl 58
V úžasu nad Poslední večeří 100
Záchrana Benátek ... 124
Pokroková Padova ... 128
Pompeje: odhalené město 190
Sopečná turistika 216
Záhadné starověké stavby 228

VIZUÁLNÍ PRŮVODCE

Nástěnné malby v ulicích Říma 54