

- 10} Solarizace: Zázrak pro zrak**
Na léto plné intenzivního slunečního svitu je potřeba připravit nejen pokožku, ale i zrak. Významně dokáže pomoci jednoduché cvičení zvané solarizace. Letní ochrana očí.
- 16} Proč lžeme**
Ze lži se stává téměř společenská norma. Proč je tomu tak a proč se opakovaná lež stává pravdou, i když je „jako věž“? Neurověda odhaluje tajemství nepoctivosti.
- 18} Překvapivý objev: Město pod pyramidami!**
Egyptologové ohlásili mimořádné zjištění. Pod pyramidami v egyptské Gíze údajně objevili záhadné struktury připomínající podzemní město. Jde o převratný nálezný, nebo o bezvýznamnou mystifikaci? O smyslu dávných pyramid.
- 22} Speciální posel**
Někteří vědci ho považují za klíčovou látku, protože podstatně ovlivňuje to, co nás činí lidmi – schopnost být bystří, ale například i sílu odolat pokušením. Jak zbytečně neplýtvat dopaminem.
- 24} Arteterapie**
V hlubinách naší existence, kde slova často nedokážou vystihnout individuální vnitřní svět, můžeme nalézt útočiště v umění. Arteterapie odhalující skryté vrstvy našeho nitra, tvorba jako zrcadlo duše.
- 26} Když nádrž přeteče, spouští se problém**
Svým klientům pomáhá při hledání vlastního středu, lásky k sobě samým, úcty k životu a pokory. Biorezonanční terapeutka Katarína BESTR je učí, co dělat s nezpracovanými emocemi a jak správně vnímat tělo a jeho signály.
- 28} Když mluví duchové**
Víra v nadpřirozeno, záležitosti týkající se života po smrti a otázky existence duše provázejí lidstvo od nepaměti. Zabývá se jimi i spiritismus, který nezahrnuje pouze komunikaci s duchy. Příběhy z dějin spiritismu.
- 38} Obři v krajině**
Anglický venkov je posetý fascinujícími prehistorickými obrazy a geoglyfy, které zobrazují obří postavy a zvířata. Monumentální umělecká díla přitahují pozornost nejen historiků a archeologů, ale také milovníků záhad a pověstí. Jaké legendy je obklopují a proč?
- 40} Krevní oběh v zápřahu**
Červenec je dobou dovolených a různých sportů, což ho činí nebezpečným především z hlediska možných úrazů. Tělo musí s našimi snahami a aktivitami souhlasit, je třeba zátěž rozdělit. Měsíc pohledem alternativní medicíny.
- 42} Nejúčinnější letní bylinky**
Vezměte si na letní výpravy proutěný koš a nasbírejte si ty nejléčivější letní bylinky, abyste jejich sílu uchovali na chladné zimní dny.