

OBSAH

	strana
PŘEDMLUVA	5
1. ÚVOD DO ANTROPOMOTORIKY	
Antropomotorika	8
Antropomotorika a studium tělesné výchovy, rekreačních sportů	12
Prameny (literatura) antropomotoriky	14
Učivo antropomotoriky	16
Požadavky (didaktické testy, seminární práce, zápočet a zkouška)	17
Diagnostika (autokontrola, dotazník aspirací)	18
2. GENEZE MOTORIKY	
Motorika a fylogeneze člověka	22
Genotyp a fenotyp	27
Sekulární trendy a lidská motorika	29
Ontogeneze člověka a motorické předpoklady	37
Motorika v ontogenetických periodách	43
3. MOTORICKÁ ČINNOST	
Charakteristika motorické činnosti člověka	56
Tělesná cvičení - charakter, vývoj, stránky	57
Strukturální stránka tělesných cvičení - pohybové akty a kombinace, aktivita	62
Tělesný růst a rozvoj motoriky	68
Motorické učení a řízení pohybu	72
Motorický výkon, výkonnost, zdatnost	79
Motorické poruchy	87
Lateralita - podstata, druhy a praxe	88
4. MOTORICKÉ PŘEDPOKLADY	
Struktura motorických předpokladů	92
Teorie o motorických předpokladech	93
Pojetí, diagnostika a rozvoj silových schopností	97
Pojetí, diagnostika a rozvoj rychlostních schopností	100

Pojetí, diagnostika a rozvoj vytrvalostních schopností.....	104
Pojetí, diagnostika a rozvoj obratnostních schopností a pohyblivosti	108
Motorické zkušenosti - vědomosti, dovednosti	113
Charakter, diagnostika a rozvoj motorických dovedností	114

5. MOTOMETRIE

Analýza a kvantifikace / operacionalizace	119
Měření a jeho podmínky	122
Měrné škály - znaky a motorické výkony.....	123
Motorický test /definice a druhy.....	125
Motorický test - historie	126
Standardizace motorického testu /vlastnosti.....	128
Autenticita / validita, reliabilita.....	129
Rentabilita/ senzibilita, efektivita, standard.....	133
Matematicko-statistický rozbor/ postup třídění dat, statistické charakteristiky	136
Standardní skóre a normy	140
Testování statistických hypotéz /algoritmus testování	141

SEZNAMY

Lekce a pedagogické návody.....	145
Použitá literatura.....	146

6. PŘÍLOHA (CVIČENÍ AM)

Fitnessdiagnostika	1
Kvantifikace - rozborové hry	13
Seminární práce - metodologie.....	20